

2025 年度 下半期

嗜好調査報告書

(担当: グリーンヘルスケアサービス)

嗜好調査アンケート結果

実施日：2025. 11. 12 昼食

配布枚数：120 枚

回収：104 枚(未回答含む)

回答あり 69 名 回答無し 35 名

■男女比について (68 名)

男性：29 名 女性：39 名

■年齢 (56 名)

10 代：4 名 20 代：3 名 30 代：3 名 40 代：2 名

50 代：1 名 60 代：12 名 70 代以上：31 名

■現在のお食事についてお伺いします。(58 名)

満足：21 やや満足：27 やや不満：9 不満：1

■召し上がっている食事の種類 (65 名)

常食：38 名 全粥食：1 名 軟菜食：7 名 ミキサー食：2 名

刻みあんかけ食：3 名 心臓食：2 名 糖尿病食：9 名 低残渣食：1 名

脂質異常：1 名 腎臓：1 名

■現在のお食事の良い点、悪い点についてお伺いします。(複数回答可)

◆良い点

味付け：26 ボリューム：11 献立内容：27 食事の温度：22

◆悪い点

味付け：17 ボリューム：13 献立内容：3 食事の温度：3

■主菜について

◆主菜の味付けについて (61 名)

薄い：24 ちょうど良い：36 濃い：1

◆盛り付けについて (55 名)

悪い：2 普通：40 きれい：13

■苦手な献立はなんですか

- ・肉（2名）
- ・冬瓜
- ・麻婆豆腐
- ・きのこ（3名）
- ・プリン
- ・魚肉ソーセージ炒め
- ・ヨーグルト
- ・甘いもの
- ・魚
- ・南瓜
- ・梅

■病院食にあったら嬉しい料理はありますか

- ・ヨーグルト（2名）
- ・煮物
- ・シチュー
- ・カレー（2名）
- ・おでん
- ・納豆
- ・グラタン
- ・おやつ
- ・牛丼
- ・ハンバーグ（3名）
- ・丼もの
- ・ゼリー
- ・プリン
- ・卵料理（3名）
- ・唐揚げ（2名）
- ・鶏南蛮
- ・うなぎ
- ・漬け物
- ・レバニラ
- ・ステーキ
- ・ピザ
- ・パスタ（2名）
- ・うどん

■そのほかご意見がございましたらご記入をお願いいたします。

- ・何を食べてもとてもおいしかったです。
- ・一口果物がほしい
- ・いつも色々工夫を凝らしてくれてありがとうございます。
- ・1日のどこかに汁物が出ると良い。
- ・牛乳だけでなくヨーグルトが食べたい。
- ・おそばがおいしかった。
- ・ごちそうさまでした。
- ・食事が待ち遠しい。作るのは大変だと思います。ありがとうございます。
- ・入院中は、食事が楽しみ。米が少し固い？
- ・残してしまい申し訳ございません。いつもありがとうございます。
- ・いつもおいしい食事ありがとうございます。

以上

【考 察】

- ・食事の満足度で回答された 58 名の中でやや不満・不満と回答された方は全体の 17%だった。
また、満足・やや満足と回答された方は 83%であり前回 2024 年度下半期の嗜好調査結果より 3%向上した。(昨年の評価は、満足 80% 不満 20%)
- ・食事の良い点では、ボリューム以外の 3 つの項目で良い評価をいただいた。
悪い点では、味付け・ボリュームについてお声をいただくことがあった。
味付けの調整・ボリューム感の出る献立変更を行い改善していきたい。
盛り付けについては、記載のあった 45 名中 43 名の方が普通・きれいにご評価頂いており、良好な結果と思える。
また、献立にあると嬉しい料理に牛丼等の丼ものを組み込んでほしいとの意見があり、現在丼ものは親子丼と麻婆豆腐丼の 2 種類のみのため、献立の変更を検討していきたい。

【今後の課題】

- ① 味付けの改善→検食簿等を確認し月単位で変更
- ② ボリューム感の出る献立変更→青梗菜など目減りする食材が 1 種類のみ使用の献立があり見た目・量ともに少なく感じられるので人参等を入れボリュームを出す
- ③ 献立のメニュー変更→牛丼等の丼物の追加