

2023 年度

嗜好調査報告書
(担当：グリーンヘルスケアサービス)

嗜好調査アンケート結果

実施日：2023.11.28 昼食
配布枚数：107枚
回収：106枚(未回答含む)
回答あり69名 回答無し37名

■男女比について(64名)

男性：37名 女性：27名

■年齢(64名)

10代：1名 20代：3名 30代：3名 40代：4名
50代：7名 60代：11名 70代以上：35名

■現在のお食事についてお伺いします。(56名)

満足：26 やや満足：21 やや不満：7 不満：2

■召し上がっている食事の種類(57名)

常食：25名 全粥食：4名 軟菜食：7名 ミキサー食：3名
刻みあんかけ食：1名 心臓食：7名 腎臓食：1名 糖尿病食：7名
肝臓食：1名 低残渣食：1名

■現在のお食事の良い点、悪い点についてお伺いします。(複数回答可)

◆良い点

味付け：17 ポリューム：18 献立内容：21 食事の温度：23

◆悪い点

味付け：17 ポリューム：5 献立内容：5 食事の温度：2

■主菜について

◆主菜の固さについて(59名)

固い：18 ちょうど良い：35 柔らかい：6

◆主菜の量について(56名)

多い：12 ちょうど良い：37 少ない：7

■おいしいと思った献立または好きな献立はなんですか

- ・カレーライス 2名
- ・ハンバーグ
- ・ミートスパゲティ 2名
- ・煮魚
- ・パン 2名
- ・果物 2名
- ・スープ
- ・味噌汁 2名
- ・白和え
- ・卵焼き
- ・ジャガ芋の煮物
- ・うどん 2名

■そのほかご意見がございましたらご記入をお願いいたします。

- ・もう少し肉が欲しい
- ・毎食魚が多い
- ・わかりにくい味つけ
- ・パン食にしたら大好きな味噌汁が無くなってしまい残念です。
- ・美味しいです！
- ・いつも美味しく頂いております。
- ・おかずを増やして欲しい
- ・味つけ濃い目がいい
- ・三度三度のお食事ありがとうございます。
家では作らない物が多く楽しんで頂いております。
野菜が多くていいですね
- ・主菜も副菜も甘いのはどうということですか？
副菜も柔らかか過ぎで歯ごたえがありません
- ・量を増やして欲しいです
- ・魚は飽きた
- ・いままで4カ所病院に入院しましたがここの食事が一番いいです。
- ・汁物が欲しい
- ・味覚があまりない
- ・朝食には味噌汁を

以上

■考察

食事の満足度で回答された56名の中で、やや不満・不満と回答された方は全体の16%だった。

また、満足・やや満足と回答された方は84%で、全体の8割の満足を得られており、良い結果と思われる。

食事の良い点では、四つの項目で良い結果がでているが、味付けに関しては悪い点でもお声をいただくことがあった。もう少し濃い味付けをしてほしいとのご意見もあったため改善していきたい。

主菜については固さについて少し意見が多く一部の魚、肉料理で指摘があったため、改善していきたい。

美味しかったという意見が4件あり、いい結果につながった。

時々味が薄いときがある・時々肉が固かった等のご意見の原因として、献立自体の問題と当日の調理方法の問題が考えられる。

今後、安定した品質で食事を提供できるよう、日々改善に努めていく。

■今後の課題

- ① 味付けの改善（治療食）
- ② 主菜の固さの調整
- ③ 味つけ、食材の固さなどを安定した品質で提供する