



鼠径ヘルニア

患者様用

患者氏名

様

項目	経過	入院	手術前日	手術当日		1日目	2日目	5日目	7日目	退院
達成目標		入院生活・手術について理解できる		手術について理解できる		合併症について理解できる				
・治療 ・薬剤 (点滴・内服) ・処置	○ 入院前に飲んでいた薬があればお預かりします 	○ 必要時、爪切りをします ○ 手術に必要なものを準備します ○ 臍の処置をします ○ 手術するところの毛を剃り、印をつけます ○ 点滴の針を入れる場合があります ○ 下剤を内服します	手術前	手術後	○ 傷を診察します 				○ 抜糸をします (外来で行うこともあります)	
			○ 麻酔科医師の指示があれば持参したお薬を飲みます  ○ 手術着に着替えます ○ 点滴をします ○ 足に血栓予防のストッキングを履きます ○ 希望があれば浣腸をします	○ 心電図モニターを装着します ○ 抗生剤の点滴を行います  ○ 酸素吸入をします 						
検査										
活動・安静度	制限なし	制限なし	制限なし	病室より2時間はベッド上安静						
食事	病院食	21時以降禁飲食	禁食	病室2時間後より飲水可		病院食				
清潔	自由	シャワー			体拭きをします	ご希望があればシャワーに入れます				
排泄	トイレ	トイレ	トイレ	病室2時間後よりトイレ歩行可		排泄時はお腹に力を入れすぎないようにしましょう				
患者様及びご家族への説明 服薬指導	○ 入院生活の説明します	○ 麻酔科医師、手術室の看護師からの説明があります ○ 病棟看護師からの説明があります			○ 痛みが強い場合は看護師に教えてください	○ 排便がスムーズにできない場合は下剤を使用します		○ 1ヶ月程度は重いものを持たないようにしましょう 		