



患者氏名

様

経過 項目	入院	手術前日	手術当日		1日目	2日目	3日目	5日目	7日目	8日目	10日目	14日目	21日目
達成目標	入院生活・手術について理解できる		手術経過に問題がない 腓骨神経麻痺をおこさない		痛みのコントロールを行い、装具を装着し転倒に注意し歩行できる 合併症なく過ごせる								
・治療 ・薬剤 ・処置 ・リハビリ	○ 松葉杖を 合わせます  ○ 入院前に飲 んでいた薬 があればお 預かりします ○ 血栓予防の ストッキング (弾性ストッ キング)をお渡 しします 	○ ひげそり、 爪切りを します ○ 手術するほう の足に印を つけます ○ 手術後必要な 物の準備を してください (飲み物、翌日 の着替え) 	手術前 ○ 朝7時に手術着に 着替えます ○ 麻酔科の医師の指示 があれば持参したお 薬を飲みます ○ 手術室に行く前に 点滴を始めます 手術しない足に 弾性ストッキングを 履きます  	手術後 ○ 心電図モニター を装着します  ○ 点滴は続きます 抗生剤の点滴も あります ○ 足が腫れるので マットで 高めます ○ 食後に鎮痛剤を お渡しします	○ 抗生剤の点滴を 1日3回 (1時・9時・16時) 行います  ○ 膝を冷やします ○ 両足に弾性ストッ キングを履きます ○ 傷の消毒をします ○ 鎮痛剤を飲みます								
					○ 適時レントゲン・CT・採血をとります					採血		採血	採血
活動・ 安静度	制限なし	制限なし	制限なし	ベッド上	○ 装具をつけ、手術したほうの足をつがずに両松葉杖を使って歩きます (両足について歩く時期はリハビリの担当者から説明があります) 								
食事	病院食	病院食	禁食	許可があるまで 禁飲食	病院食 								
清潔	シャワー	シャワー			体を拭いて手術着 から着替えます	○ 体拭きをします ○ 熱がなければ洗髪できます ○ 5日目以降傷が問題なければシャワーに入れます 							
排泄	トイレ	トイレ	トイレ	おしっこの管が 入ってきます	おしっこの管を抜き トイレへ行けます	トイレ							
患者様及び 家族への 説明指導	○ 病棟看護師より 入院生活の説明	○ 麻酔科医師、 手術室の 看護師からの 説明 (平日のみ)	○ 身につけているもの はすべて外し、 手術着・パンツ・ 弾性ストッキングのみ 着用します	○ 手術後医師からは 手術についての 説明があります	○ 歩行が安定するまでは看護師が 付き添います ○ 前十字靱帯とともに半月板縫合術を受け た方は手術内容により屈曲・荷重制限が あります							痛み止め・胃薬の内服は 手術後2週間で終了になり ます 	
	○ 外来で申し込ま れた装具をお 渡しします	○ 病棟看護師 からの説明		○ 痛み・しびれが強 い場合は看護師 に教えてください	○ 血栓予防のために水分摂取・足首の運動 を積極的に行いましょう								