



項目	経過	入院	手術前日	手術当日	1日目	2～6日目	7日目～退院まで
達成目標		入院生活・手術について理解ができる	手術について理解ができる	合併症がなく退院できる			
治療 ・薬剤 (点滴・内服) ・処置	○入院前に飲んでいた薬があれば薬剤師が確認します  ○持参(ソフトブラ・胸帯)の確認をします。※ソフトブラは前開き	○手術に必要なものを準備します ○腕の寸法を測定をします ○剃ってきた部分を確認します ○爪の確認をします ○就寝前に睡眠薬と下剤を飲みます	手術前 ○麻酔科医師の指示があれば持参したお薬を飲みます ○手術着に着替えます ○血栓予防の靴下を履きます ○点滴の針を入れることがあります 	手術後 ○心電図モニターを装着します  ○傷の近くに管が入ることがあります ○酸素吸入を行います ○内服薬の再開は主治医へ確認後となります	○パンフレットに沿ってリハビリを行います。 ○回診で傷の消毒をします  ○内服薬の再開は医師に確認後となります 	○経過をみて管を抜きます ○主治医から許可があれば退院となります 	 ☆退院後は以下のことに注意して生活していきましょう☆ ①退院後はまだ傷が痛むことがあったり、リンパ節を切除した場合には腕が思うように動かないことがあります 無理せず徐々に生活範囲を広げていきましょう ②退院後もリハビリを続けていきましょう ③家事は休みながら少しずつ行っていくましょう ④入浴は医師の許可が出てから行いましょう ⑤傷が赤く腫れる、浸出液がある場合 38度以上の発熱が続く場合は 病院へ連絡し受診してください 疑問や不安等ありましたら 遠慮なく相談してください 
検査							
活動・安静度	制限なし	制限なし	制限なし	帰室より2時間はベッド上安静	制限なし		
食事	病院食 21時以降は禁食	病院食	朝・昼は禁食 入室2時間前まで 飲水可	帰室3時間後から 飲水可 夕から食事再開	病院食		
清潔	自由	シャワー			下半身浴	全身シャワー (管が抜け、主治医の許可がでたら)	
排泄	トイレ	トイレ	トイレ	帰室2時間後から トイレ歩行可	トイレ	トイレ	
患者様及びご家族への説明 服薬指導	○入院生活の説明	○麻酔科医師、手術室看護師からの説明 ※手術同意書の提出 ○病棟看護師からの説明	○指輪、ピアス等の金属類は外します	○痛み・吐き気があるときは看護師に教えてください			 この用紙は入院当日持参してください