



患者氏名

様

経過 項目	入院	手術前日	手術当日		1日目	2日目	3日目	7日目	10日目	14日目	21日目	退院	
達成目標	入院生活・手術について理解できる		手術経過に問題がない 腓骨神経麻痺をおこさない		痛みのコントロールを行い、転倒予防行動ができる 合併症なく過ごせる								
治療 薬剤 (点滴・内服) 処置	○ リハビリの 担当者より 挨拶があります ○ 手術前に リハビリを します ○ 血栓予防の ストッキング (弾性ストッキ ング)をお渡し します ○ 入院前に飲ん でいた薬があ ればお預かり します 	○ 爪切り・ひげそ りをします ○ 手術するほう の足に印をつ けます ○ 排便がない方 は内服・座薬 等の処置をし ます ○ おむつ1枚・ 翌日の着替え ・飲み物の用意 をしてください	手術前	手術後	○ 痛み止め、胃薬を 内服します ○ 1日3回抗生剤の 点滴があります (1時、9時、16時) ○ 機械をはずします ○ 両足に弾性ストッ キングを履きます ○ リハビリをします ○ アイシングをし ます			○ 医師が 創部の 確認を します					
			○ 手術着に着替え ます	○ 心電図モニター を装着します								○ 回診、傷の 消毒をします	
			○ 手術室に行く前 に点滴を始めま す	○ 翌朝まで点滴 は続きます									○ スポンジで 足を上げま す
			○ 手術しない足に 弾性ストッキング を履きます ○ 麻酔科の医師の 指示があれば 持参したお薬を 飲みます 	○ 足に血栓防止 の機械をつけま す ○ 足が腫れるの で三角マットで 高めます  									
検査				採血	採血	採血		採血		採血・レントゲン	採血		
活動・安静度	制限なし	制限なし	制限なし	ベッド上	回診後から車椅子	車イス → 歩行器 → T字杖 							
食事	病院食	病院食	禁食	禁飲食	朝：全粥食 昼：米飯	病院食 							
清潔		シャワー			○ 体を拭いて 着替えます	○ 体拭きをします ○ 熱がなければ洗髪できます			○ 許可が出たらシャワー浴できます (術後10日目以降) 				
排泄	トイレ			おしっこの管が 入ります	○ 車椅子を操作できるようになったら、管を抜きます ○ 看護師付き添いの元トイレへ行けます 								
患者様及び 家族への 説明 未着指導	○ 病棟看護師より入院生活の説明	○ 麻酔科医師、手術室看護師からの説明 (平日のみ) ○ 病棟看護師からの説明	○ 身につけているものは全て外し手術着・パンツ・弾性ストッキングのみ着用します	○ 手術後医師から手術の説明があります ○ 痛みやしびれが強い場合は看護師に教えてください	○ 移動の際は看護師が付き添います ○ 血栓予防のために水分摂取・足首の運動を積極的に行いましょう			○ 膝が100度曲がるよう頑張ります	○ 歩行器で歩けるようになりましょう	○ 痛み止め胃薬の内服は必要に応じて継続します 			