



(右・左)白内障(2泊3日)

患者様用

月 日	患者様			担当医:
経過 項目	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術翌日から退院まで
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 不安が表出できる 手術に備えることができ、安心して手術が受けられる 	<ul style="list-style-type: none"> 不安なく手術が受けられる 	<ul style="list-style-type: none"> 頭痛・眼痛・吐き気など異常を知らせることができる 術後の注意事項が守られる 二次感染を起こさない 	<ul style="list-style-type: none"> 点眼が自己管理できる 二次感染を起こさない
・治療 ・薬剤 (点滴・内服) ・処置	<ul style="list-style-type: none"> 手術する眼側の額にシールを貼ります 入院後、外来診察があります 手術する側の眼の上に印をつけます 手術する眼(右・左)に 昼・夕・就寝前に点眼をします 前回手術後の点眼のある方は (右・左)朝・夕・就寝前に点眼します 	<p><u>手術の予定時間は 時 分 です</u></p> <ul style="list-style-type: none"> 朝8時に手術をする眼に点眼をします 点眼により眼がぼやけます 8時50分から外来で診察があります 手術の60分前と30分前に3種類の 眼薬を2回点眼します 看護師が声をかけたら術衣へ着替えます 手術室へ行く前に点滴の針を刺します 車椅子で手術室に行きます 	<ul style="list-style-type: none"> 手術した眼はガーゼで保護し、車椅子でお部屋に帰ります 前回手術後の点眼のある方は (右・左)朝・昼・夕・就寝前に 点眼します 	<ul style="list-style-type: none"> 6時の検温の時に眼のガーゼをはずします 朝8時50分から外来で診察があります 眼帯になります 医師から退院後の生活について説明します 外来診察後、薬剤師から点眼薬の説明をします
検査	(必要時)眼圧・視力			(必要時)眼圧・視力
活動・安静度	制限はありません	制限はありません	手術後1時間は頭を動かさないで 上を向いて休んでいただきます	制限はありません
食事	制限はありません	・昼食は手術の時間で(通常・延食) です	・1時間安静後から通常通り 召し上がれます	制限はありません
清潔	制限はありません	制限はありません	洗顔はできません	洗顔はできません
排泄	制限はありません	手術室に行く前にトイレを済ませます * 眼がぼやけて歩行が不安な時は 看護師に声をかけてください	1時間安静後から通常通りトイレへ 行く事ができます * 不安な時は看護師に声をかけて ください	制限はありません
患者様及び ご家族への説明 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> 手術同意書の提出をお願いします 入院中の予定を説明します 毎日、食事量・排泄回数をお伺いします 入院中の持参薬の内服は担当医師の 指示に従って内服してもらいます 	<ul style="list-style-type: none"> 手術の際は、眼鏡・指輪・時計・義歯 など外していただきます 貴重品の管理を十分にしてください 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後、部屋で医師から手術の 説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> 午前中の退院です 請求書ができたらお持ちします 診察券などお返しします 忘れ物がないか確認をします