









患者氏名

様

主治医:

月 日	入院日	手術前日	手術当日								
経過 項目			手術前口	手術後口	1日目	2日目	3日目	7日目	10日目	14日目～退院	
達成目標	入院生活・手術について理解できる		手術経過に問題がない 腓骨神経麻痺をおこさない		痛みのコントロールを行い、転倒予防行動ができる 合併症なく過ごせる						
治療 薬剤 (点滴・内服) 処置	○ 必要時牽引します 痛み、しびれなどを 感じたら看護師に 伝えてください	○ ひげそり、 爪切りをします	手術前 ○ 麻酔科の医師の 指示があればお 薬を飲みます	手術後 ○ モニターや血圧計 をつけます	○ 痛み止め、胃薬を 1日2回内服します				○ 医師が創部の 確認を行います		
	○ 入院前に飲んで いた薬があれば お預かりします	○ 手術するほうの 足に印をつけます ○ 浣腸を行います (排便のない方)	○ 手術室に行く前に 点滴を始めます	○ 翌朝まで点滴は 続きます 抗生剤の点滴も あります	○ 1日3回 (1時、9時、16時) 抗生剤の点滴が あります						
	○ 血栓予防の ストッキング (弾性ストッキ ング)を履きます	○ 体拭きもしくは シャワーのあと に手術着に着替 えます	○ 手術しない足に 弾性ストッキング を履きます	○ 足の裏に 血栓防止の 機械をつけます	○ 機械をはずします ○ 回診時、傷の状態を確認します						
		○ 手術後必要な物の準備をします (飲み物、翌日の着替え)		 	○ リハビリをします						
					○ 両足に弾性ストッキングを履きます						
検査				採血	採血			採血			
活動・安静度	医師の指示による		ベッド上		車椅子に乗ります			歩行器 個人差がありますが筋力の回復をみて歩行練習をします 松葉杖 T字杖			
食事	病院食	病院食	禁食	禁飲食	朝:全粥食 昼:米飯	病院食					
清潔	体拭きをします	体拭きをします			○体拭きをします ○熱がなければ洗髪できます				○許可が出たらシャワー浴ができます		
排泄	尿器もしくはおしっこの管が入ります			おしっこの管が入ります	○車椅子に乗れるようになったらトイレへ行きます ○リハビリ状況に合わせおしっこの管を抜きます						
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	○ 病棟看護師から入院生活の説明	○ 麻酔科医師、手術室の看護師からの説明 ○ 病棟看護師から説明	○ 身につけているものはすべて外し、手術着・パンツ・弾性ストッキングのみ着用します	○ 手術後主治医から手術の説明があります ○ 痛み・しびれが強い場合は看護師に伝えてください	○ 車いすへの移乗が安定するまでは看護師が付き添います ○ 血栓予防のために水分摂取・足首の運動を積極的にいきましょう		○ 痛み止め、胃薬の内服は手術後2週間で終了します				