



患者氏名

様

主治医:

月日	入院日／	手術前日	手術当日／				／						
経過項目			手術前口	手術後口	1日目	2日目	3日目	7日目	10日目	14日目～退院			
達成目標	入院生活・手術について理解できる		手術経過に問題がない 腓骨神経麻痺をおこさない		痛みのコントロールを行い、転倒予防行動ができる 合併症なく過ごせる								
治療薬剤 (点滴・内服) 処置	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 必要時牽引します 痛み、しびれなどを感じたら看護師に伝えてください <input type="checkbox"/> 入院前に飲んでいた薬があればお預かりします <input type="checkbox"/> 血栓予防のストッキング(弾性ストッキング)を履きます  	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ひげそり、爪切りをします <input type="checkbox"/> 手術するほうの足に印をつけます <input type="checkbox"/> 洗腸を行います(排便のない方) <input type="checkbox"/> 体拭きもしくはシャワーのあとに手術着に着替えます <input type="checkbox"/> 手術後必要な物の準備をします(飲み物、翌日の着替え) 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 麻酔科の医師の指示があればお薬を飲みます <input type="checkbox"/> 手術室に行く前に点滴を始めます <input type="checkbox"/> 手術しない足に弾性ストッキングを履きます 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 手術前 <input type="checkbox"/> モニターや血圧計をつけます <input type="checkbox"/> 翌朝まで点滴は続きます 抗生剤の点滴もあります <input type="checkbox"/> 足の裏に血栓防止の機械をつけます  	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 痛み止め、胃薬を1日2回内服します <input type="checkbox"/> 1日3回(1時、9時、16時)抗生剤の点滴があります <input type="checkbox"/> 機械をはずします <input type="checkbox"/> 回診時、傷の状態を確認します <input type="checkbox"/> リハビリをします <input type="checkbox"/> 両足に弾性ストッキングを履きます 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 医師が創部の確認を行います 							
検査				採血	採血			採血					
活動・安静度	医師の指示による		ベッド上		車椅子に乗ります		歩行器→松葉杖→T字杖 個人差がありますが筋力の回復をみて歩行練習をします						
食事	病院食	病院食	禁食	禁飲食	朝:全粥食 昼:米飯	病院食							
清潔	体拭きをします	体拭きをします				<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 体拭きをします <input type="checkbox"/> 熱がなければ洗髪できます 		<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 許可が出たらシャワー浴ができます 					
排泄	尿器もしくはおしっこの管が入ります			おしっこの管が入ります	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 車椅子に乗れるようになったらトイレへ行きます <input type="checkbox"/> リハビリ状況に合わせおしっこの管を抜きます <input type="checkbox"/> 車いすへの移乗が安定するまでは看護師が付き添います <input type="checkbox"/> 血栓予防のために水分摂取・足首の運動を積極的に行いましょう 								
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 病棟看護師から入院生活の説明 <input type="checkbox"/> 麻酔科医師、手術室の看護師からの説明 <input type="checkbox"/> 病棟看護師から説明 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 身につけているものはすべて外し、手術着・パンツ・弾性ストッキングのみ着用します <input type="checkbox"/> 痛み・しびれが強い場合は看護師に伝えてください 			<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 痛み止め、胃薬の内服は手術後2週間で終了します 		 						