



患者氏名

様 () 歳

時間 項目	／ () 入院日～手術前日	／ () 手術当日(手術前)	／ () 手術当日(手術後)	／ () 術後1日目	／ () ～ ／ () 術後2日目～6日目	／ () ～ 術後7日目～退院まで
達成 目標	手術の準備は整っていますか？ 不安や疑問などありませんか？ 	最小限の不安で手術に望むことができる。		日中はできるだけ起きてい るようにしましょう。 リハビリを始めましょう。 歩きましょう。	リハビリをしましょう。	リハビリをしましょう。 退院後の生活に不安は ありませんか？
治療 処置	(刺ってきた部位を確認します) ・ 必要な物を準備します。 ・ 腕の寸法測定をします。 ・ 持参(T字帯、胸帯、ソフトブラ)の確認をします。	・ 排便がない場合は浣腸をかけることがあります。 ・ 手術時間30分前までに手術着に着がえます。 ・ 血栓予防のために両足にストッキングをはきます ・ マーキングをします。 ・ 手術時間 () 時 () 分 ・ 手術30分前までにトイレをすませてください。 ・ 手術時間になったら手術室へいきます。	・ 全身管理のために心電図や 血圧計などをつけます。 ・ 血栓予防のために足に機械を つけます。 ・ 傷の近くに管(ドレーン)が入って くることがあります。	・ 機械類は全て外れます。 ・ 回診で創の消毒を行います。 ・ おしっこを抜きます。 ・ 歩いたらストッキングを脱ぎます。	・ 診察を行います。 経過に応じて管(ドレーン) を抜きます。 	主治医からの許可があれば 退院日を相談し 決めていきましょう
薬剤	・ いつも飲んでいるお薬の確認をします。 ・ 薬は本日は内服してください。 ・ 夜9時に錠剤の下剤と睡眠薬を飲みます。 	・ 点滴の針は病棟または手術室で入れます。 わかり次第、看護師より説明があります。	・ 点滴は翌朝まで行います。 ・ 手術後に抗生剤の点滴をする ことがあります。 	・ 内服薬の再開は先生に確認後と なります。 		
リハ ビリ				パンフレットに沿ってリハビリを 開始します。		
検査						
活動 安静 度	制限なし	制限なし	ベッド上安静 (医師の指示にて)	回診後より歩行できます。 (医師の指示にて)	制限なし	制限なし
栄養 (食 事)	食事ができます。 夜9時以降は禁食です。	禁食 手術2時間前まで飲水できます。	禁食 手術後6時間後に飲水できます。	朝から食事が開始になります	食事が出来ます。	食事が出来ます。
清潔	シャワー			拭きまたは下半身のみシャワー 浴 (シャワー浴日は 毎週火曜日、木曜日、土曜日)	(管がぬけ、主治医の許可 がでたら)全身シャワー (シャワー浴日は左同様)	(管がぬけ、主治医の許可が でたら)全身シャワー (シャワー浴日は左同様)
排泄	トイレ 	トイレ	・ おしっこが管が入ってきます。 便がしたい時にはおしりの下に 便器を入れます。	・ おしっこが抜けたら排泄は トイレで行います。	トイレ	トイレ
患者 様及 びご 家族 への 説明 指導	・ 入院生活について看護師から説明があります。 ・ 外来または病棟で主治医から病状を説明する 場合があります。 ・ 麻酔科医・手術室看護師から説明があります。 ・ 手術同意書の提出をお願いします。 ・ 指輪、ピアス等金属類を外していきます。 ・ 貴重品の管理を充分にしてください。 ・ 手術同意書の提出をお願いします。	・ ご家族様(または付き添いの方)は () 時まで入院病棟へお越しください。	・ 手術が終わったら主治医から 家族へ説明があります。 ・ 患者様には入院中に 手術の経過をお話します。 	・ 痛みがある時や吐き気がある時 はお薬を使うので、看護師に 声をかけてください。 ・ シャワー浴日は場合によって 曜日が変更になることがありま す。 ・ 面会時間は14時から20時です。 	・ 排便がない時は主治医 や看護師に相談してくだ さい 	・ 次回外来時に病理の 結果をお話します  この用紙は入院 当日持参してくださ