












患者氏名

様

主治医:

月 日	入院日	手術前日	手術当日								退院
経過 項目			手術前口	手術後口	1日目	2日目	3日目	7日目	10日目	14日目	21日目
達成目標	入院生活・手術について理解できる		手術経過に問題がない 腓骨神経麻痺をおこさない		痛みのコントロールを行い、転倒予防行動ができる 合併症なく過ごせる						
治療 薬剤 (点滴・内服) 処置	○ リハビリの 担当者より 挨拶があります	○ 爪切り・ひげそ りをします	手術前 ○ 朝7時頃手術着 に着替えます	手術後 ○ 心電図モニター を装着します	○ 痛み止め、胃薬を 1日2回内服 します						
	○ 手術前に リハビリを します	○ 手術するほう の足に印を つけます	○ 手術室に行く前 に点滴を始めま す	○ 翌朝まで点滴 は続きます	○ 1日3回抗生剤の 点滴があります (1時、9時、16時)				○ 医師が創部の 確認をします		
	○ 血栓予防の ストッキング (弾性ストッキ ング)をお渡しし ます	○ 排便がない方 は洗腸を行いま す	○ 手術しない足に 弾性ストッキング を履きます	○ 足に血栓防止 の機械をつけま す	○ 機械をはずします						
	○ 入院前に飲ん でいた薬があ ればお預かり します	○ おむつ1枚・ 翌日の着替え・ 飲み物の用意 をしてください	○ 麻酔科の医師の 指示があれば 持参したお薬を 飲みます	○ 傷口から腫れを 予防する管と、 背中に痛み止 めの管が入りま す	○ 回診時に管を 抜きます	○ 回診、傷の 消毒をします					
				○ 足が腫れるの で三角マットで 高くなります  	○ 両足に弾性スト ッキングを履きます	○ スポンジで 足を上げま す					
検査				採血	採血	採血		採血		採血	採血
活動・安静度	制限なし	制限なし	制限なし	ベッド上	回診後から車椅子	 車イス	→ 交互歩行器	→ 松葉杖	→ T字杖		
食事	病院食	病院食	禁食	禁飲食	朝:全粥食 昼:米飯		病院食				
清潔		シャワー			○ 体を拭いて 着替えます	○ 体拭きをします ○ 熱がなければ洗髪できます	○ 許可が出たらシャワー浴できます (術後10日目以降)				
排泄	トイレ			おしっこの管が入 ります	○ 車椅子を操作できるようになったら、管を抜きます ○ 看護師付き添いの元トイレへ行けます						
患者様及び 家族への 説明 指導	○ 入院生活の 説明	○ 麻酔科医師、 手術室看護師 からの説明 (平日のみ) ○ 病棟看護師か らの説明	○ 身につけている ものは全て外し 手術着・パンツ・ 弾性ストッキング のみ着用します	○ 手術後医師 から手術の説明 があります ○ 痛みやしびれ が強い場合は 看護師に教え てください	○ 移動の際は看護師が付き添います	○ 血栓予防のために水分摂取・足首 の運動を積極的に行いましょう		膝が100度 曲がるよう 頑張りま しょう	歩行器で 歩けるよう になりま しょう	痛み止め胃薬の内 服は手術後3ヶ月程 度内服継続します	