



患者氏名

様

主治医:

月日	入院日／	手術前日	手術当日／					／				退院	
項目	経過		手術前口	手術後口	1日目	2日目	3日目	7日目	10日目	14日目	21日目		
達成目標	入院生活・手術について理解できる	手術経過に問題がない 腓骨神経麻痺をおこさない	痛みのコントロールを行い、転倒予防行動ができる 合併症なく過ごせる										
治療 薬剤 処置	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> リハビリの担当者より挨拶があります <input type="checkbox"/> 手術前にリハビリをします <input type="checkbox"/> 血栓予防のストッキング(弾性ストッキング)をお渡しします <input type="checkbox"/> 入院前に飲んでいた薬があればお預かりします 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 爪切り・ひげそりをします <input type="checkbox"/> 手術するほうの足に印をつけます <input type="checkbox"/> 排便がない方は浣腸を行います <input type="checkbox"/> おむつ1枚・翌日の着替え・飲み物の用意をしてください 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 手術前朝7時頃手術着に着替えます <input type="checkbox"/> 手術室に行く前に点滴を始めます <input type="checkbox"/> 手術しない足に弾性ストッキングを履きます <input type="checkbox"/> 麻酔科の医師の指示があれば持参したお薬を飲みます 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 心電図モニターを装着します <input type="checkbox"/> 翌朝まで点滴は続きます <input type="checkbox"/> 足に血栓防止の機械をつけます <input type="checkbox"/> 傷口から腫れを予防する管と、背中に痛み止めの管が入りります <input type="checkbox"/> 足が腫れるので三角マットで高くします 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 痛み止め、胃薬を1日2回内服します <input type="checkbox"/> 1日3回抗生素の点滴があります(1時、9時、16時) <input type="checkbox"/> 機械をはずします <input type="checkbox"/> 回診時に管を抜きます <input type="checkbox"/> 両足に弾性ストッキングを履きます <input type="checkbox"/> リハビリをします <input type="checkbox"/> アイシングを行います 								
検査				採血	採血	採血	採血	採血	採血	採血	採血		
活動・安静度	制限なし	制限なし	制限なし	ベッド上	回診後から車椅子	車イス	→	交互歩行器	→	松葉杖	→	T字杖	
食事	病院食	病院食	禁食	禁飲食	朝:全粥食 昼:米飯	病院食							
清潔		シャワー			<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 体を拭いて着替えます 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 体拭きをします <input type="checkbox"/> 熱がなければ洗髪できます 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 許可が出たらシャワー浴できます(術後10日目以降) 						
排泄	トイレ			おしつこの管が入ります	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 車椅子を操作できるようになったら、管を抜きます <input type="checkbox"/> 看護師付き添いの元トイレへ行けます 								
患者様及び 家族への 説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 入院生活の説明 <input type="checkbox"/> 麻酔科医師、手術室看護師からの説明(平日のみ) <input type="checkbox"/> 病棟看護師からの説明 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 身につけているものは全て外し手術着・パンツ・弾性ストッキングのみ着用します 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 手術後医師から手術の説明があります <input type="checkbox"/> 痛みやしびれが強い場合は看護師に教えてください 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 移動の際は看護師が付き添います <input type="checkbox"/> 血栓予防のために水分摂取・足首の運動を積極的に行いましょう 			<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 膝が100度曲がるよう頑張りましょう 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 歩行器で歩けるようになります 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 痛み止め胃薬の内服は手術後3ヶ月程度内服継続します 				