









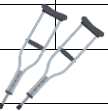

( 右 or 左 ) 前十字靱帯損傷

患者様用

患者氏名

様

主治医:

月 日	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	
経過	入院	手術前日	手術当日	手術当日	1日目	2日目	3日目	5日目	7日目	8日目	10日目	14日目	21日目
項目	入院	手術前日	手術当日	手術当日	1日目	2日目	3日目	5日目	7日目	8日目	10日目	14日目	21日目
達成目標	入院生活・手術について理解できる		手術経過に問題がない 腓骨神経麻痺をおこさない		痛みのコントロールを行い、装具を装着し転倒に注意し歩行できる 合併症なく過ごせる								
・治療 ・薬剤 ・処置 ・リハビリ	○ 松葉杖を合わせます 	○ ひげそり、爪切りをします ○ 手術するほうの足に印をつけます	手術前 ○ 朝7時に手術着に着替えます ○ 麻酔科の医師の指示があれば持参したお薬を飲みます ○ 手術室に行く前に点滴を始めます	手術後 ○ 心電図モニターを装着します  ○ 点滴は続きます 抗生剤の点滴もあります	○ 抗生剤の点滴を1日3回(1時・9時・16時)行います 							○ 医師が創部の確認を行います 	
	○ 入院前に飲んでいた薬があればお預かりします	○ 手術後必要な物の準備をしてください(飲み物、翌日の着替え)	○ 手術しない足に弾性ストッキングを履きます 	○ 足が腫れるのでマットで高くします	○ 膝を冷やします								
	○ 血栓予防のストッキング(弾性ストッキング)をお渡しします 			○ 食後に鎮痛剤をお渡しします	○ 両足に弾性ストッキングを履きます								
					○ 傷の消毒をします								
					○ 鎮痛剤を1日3回飲みます								
検査					○ 適時レントゲン・CT・採血をとります				採血			採血	採血
活動・安静度	制限なし	制限なし	制限なし	ベッド上	○ 装具をつけ、手術したほうの足をつがずに両松葉杖を使って歩きます(両足をついて歩く時期はリハビリの担当者から説明があります) 								
食事	病院食	病院食	禁食	許可があるまで禁飲食	病院食								
清潔	シャワー	シャワー			体を拭いて手術着から着替えます	○ 体拭きをします ○ 熱がなければ洗髪できます ○ 5日目以降傷が問題なければシャワーに入れます 							
排泄	トイレ	トイレ	トイレ	おしっこの管が入ってきます	おしっこの管を抜きトイレへ行けます	トイレ							
患者様及び家族への説明・服薬指導	○ 入院生活の説明 ○ 外来で申し込まれた装具をお渡しします	○ 麻酔科医師、手術室の看護師からの説明(平日のみ) ○ 病棟看護師からの説明	○ 身につけているものはすべて外し、手術着・パンツ・弾性ストッキングのみ着用します	○ 手術後医師から手術についての説明があります ○ 痛み・しびれが強い場合は看護師に教えてください	○ 歩行が安定するまでは看護師が付き添います ○ 半月板縫合術を受けた方は手術内容により屈曲・荷重制限があります ○ 血栓予防のために水分摂取・足首の運動を積極的に行いましょう							痛み止め・胃薬の内服は手術後2週間で終了になります 