



患者氏名

様

主治医:

| 月日                         | /   | /   | /  |  | 1日目  | 2日目   | 3日目 | 5日目 | 7日目    | 8日目 | 10日目 | 14日目 | 21日目                          |                     |  |  |  |
|----------------------------|---|---|--|--|--|---|-----|-----|--------|-----|------|------|-------------------------------|---------------------|--|--|--|
| 経過項目                       | 入院  | 手術前日  | 手術当日   |  |  |   |     |     |        |     |      |      |                               |                     |  |  |  |
| 達成目標                       | 入院生活・手術について理解できる  | 手術経過に問題がない<br>腓骨神経麻痺をおこさない  |  | 痛みのコントロールを行い、装具を装着し転倒に注意し歩行できる<br>合併症なく過ごせる  |  |   |     |     |        |     |      |      |                               |                     |  |  |  |
| ・治療<br>・薬剤<br>・処置<br>・リハビリ | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 松葉杖を合わせます<br/></li> <li>○ 入院前に飲んでいた薬があればお預かりします</li> <li>○ 血栓予防のストッキング(弾性ストッキング)をお渡します<br/></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ ひげそり、爪切りをします</li> <li>○ 手術するほうの足に印をつけます</li> <li>○ 手術後必要な物の準備をしてください(飲み物、翌日の着替え)</li> <li>○ 血栓予防のストッキング(弾性ストッキング)をお渡します</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術前<br/>○ 朝7時に手術着に着替えます</li> <li>○ 麻酔科の医師の指示があれば持参したお薬を飲みます</li> <li>○ 手術室に行く前に点滴を始めます</li> <li>○ 手術しない足に弾性ストッキングを履きます</li> <li>○ 足が腫れるのでマットで高くします</li> <li>○ 食後に鎮痛剤をお渡します</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術後<br/>○ 心電図モニターを装着します<br/></li> <li>○ 点滴は続きます<br/>○ 抗生剤の点滴もあります</li> <li>○ 膝を冷やします</li> <li>○ 両足に弾性ストッキングを履きます</li> <li>○ 傷の消毒をします</li> <li>○ 鎮痛剤を1日3回飲みます</li> <li>○ リハビリ開始</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 抗生剤の点滴を1日3回(1時・9時・16時)行います<br/></li> <li>○ リハビリ開始</li> </ul>  |   |     |     |        |     |      |      |                               | ○ 医師が創部の確認を行います<br> |  |  |  |
| 検査                         |   |   |  |  | ○ 適時レントゲン・CT・採血をとります   |   |     |     | 採血<br> |     |      | 採血   | 採血                            |                     |  |  |  |
| 活動・安静度                     | 制限なし  | 制限なし  | 制限なし   | ベッド上   | ○ 装具をつけ、手術したほうの足をつがずに両松葉杖を使って歩きます(両足をついて歩く時期はリハビリの担当者から説明があります)<br>  |   |     |     |        |     |      |      |                               |                     |  |  |  |
| 食事                         | 病院食   | 病院食   | 禁食   | 許可があるまで禁飲食   | 病院食  |   |     |     |        |     |      |      |                               |                     |  |  |  |
| 清潔                         | シャワー  | シャワー  |  |  | 体を拭いて手術着から着替えます  | ○ 体拭きをします<br>○ 熱がなければ洗髪できます<br>○ 5日目以降傷が問題なければシャワーに入れます<br> |     |     |        |     |      |      |                               |                     |  |  |  |
| 排泄                         | トイレ   | トイレ   | トイレ  | おしっこの管が入ってきます  | おしっこの管を抜きトイレへ行けます  | トイレ   |     |     |        |     |      |      |                               |                     |  |  |  |
| 患者様及び<br>家族の<br>説明<br>承認指導 | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 入院生活の説明</li> <li>○ 外来で申し込まれた装具をお渡します</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 麻酔科医師、手術室の看護師からの説明(平日のみ)</li> <li>○ 病棟看護師からの説明</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 身につけているものはすべて外し、手術着・パンツ・弾性ストッキングのみ着用します</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 手術後医師から手術についての説明があります</li> <li>○ 痛み・しひれが強い場合は看護師に教えてください</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 歩行が安定するまでは看護師が付き添います</li> <li>○ 半月板縫合術を受けた方は手術内容により屈曲・荷重制限があります</li> <li>○ 血栓予防のために水分摂取・足首の運動を積極的に行いましょう</li> </ul> |   |     |     |        |     |      |      | 痛み止め・胃薬の内服は手術後2週間で終了になります<br> |                     |  |  |  |