



広報

第19号 平成21年5月発行

川口工業総合病院

〒332-0031 埼玉県川口市青木 1-18-15 TEL048-252-4873 fax048-252-4865

ホームページ <http://www.kogyohsp.gr.jp>

かわこ



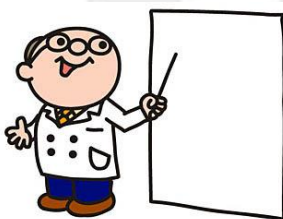
21年度入職式

看護部：新しい仲間を迎えて

医局（医師6 研修医2）看護部31
・事務9・薬剤師2・理学療法士1
51名の新しい仲間と共に
新年度がスタート！

市民公開講座開催

問合せ先：医療連携室 三島 TEL048-252-4873



場所：川口駅前フレンディア
川口市川口 1-1-1 キュポ・ラ本館棟4F
日時：平成21年5月13日（水）
18時から20時までの2時間
演題：整形外科・神経内科・看護部
参加費は無料です。

川工看護の日

テーマ：もっと感じてください！看護の心



平成21年5月23日（土）午前9時30分～
川口工業総合病院 2F 第一講義室
ふれあい看護体験・健康体操・栄養相談
・血糖測定・血圧測定・体脂肪測定など
皆さまお気軽にお越しください。
多数のご参加をお待ちしております！

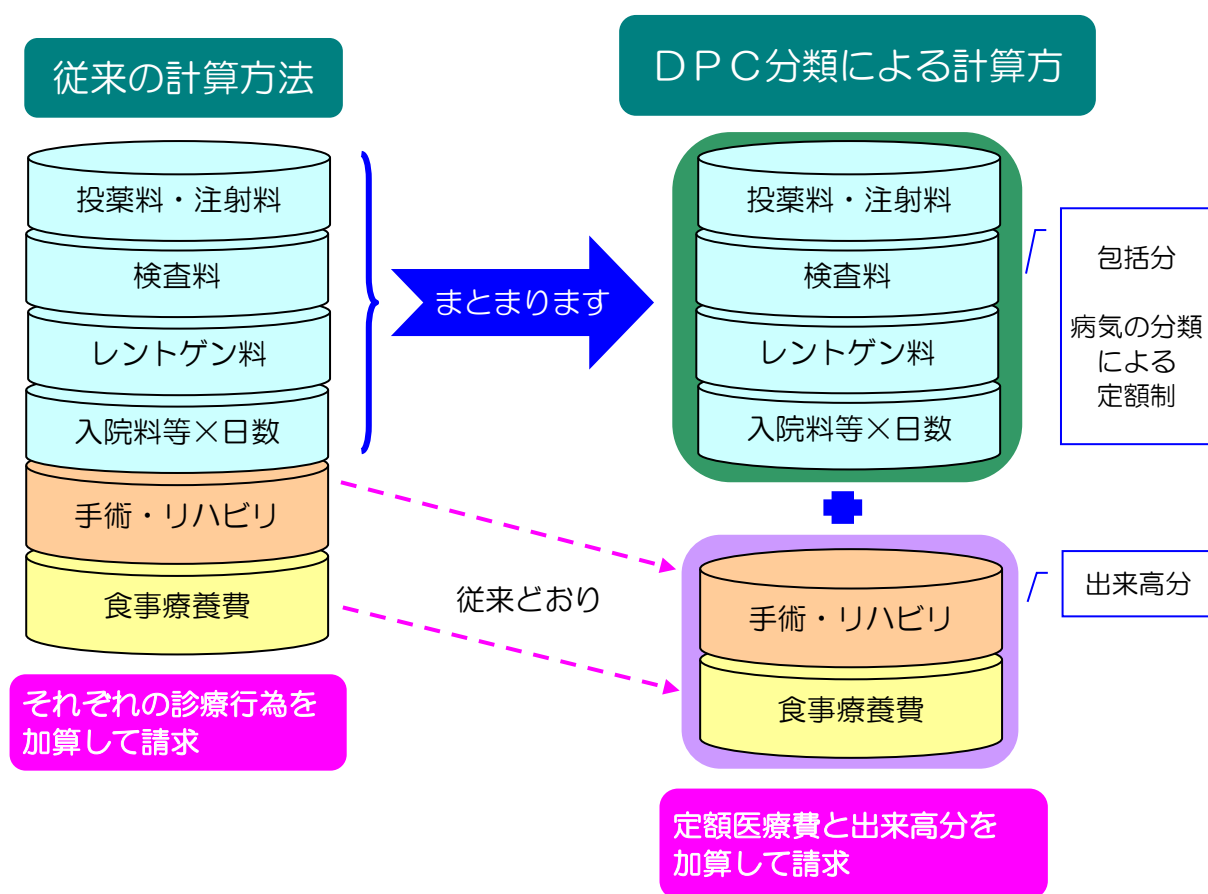
平成21年4月1日より

入院医療費の計算方法が変わりました

当院は、厚生労働省の認定を受け「包括評価方式（DPC）」という新しい医療費制度による入院医療費請求を実施する病院（DPC対象病院）となりました。このため平成21年4月1日以降に、ご入院された患者さんから新しい計算方法が適用となります。

診療行為ごとに料金を計算する従来の「出来高払い方式」とは異なり、入院される患者さんの病気の種類（病名）や診療内容に応じてあらかじめ定められた「DPC分類」という

「1日あたりの医療費」をもとに入院医療費を計算します。検査・投薬・注射・レントゲン料等は入院1日あたりの定額医療費に含まれます。ただし手術・リハビリ・検査の一部については、従来の「出来高払い方式」で計算されます。



お会計についてご不明な点がございましたら入院受付（1階医事課）までお問い合わせ下さい。

患者さんへのお願い

服用中のお薬をご持参ください

今回ご入院する病気以外で、当院又は他の病院のお薬を服用している患者さんは、入院する際にそのお薬をお持ちください。





緑内障

眼科部長 早野悦子



最近発表された疫学調査によると、40歳以上の日本人17人に1人が緑内障に罹患しているということです。同窓会をすると1クラスに2人かかっている人がいるという割合です。かかっている人の割合が高く、失明につながる重大な病気である緑内障について、病気のアウトラインを理解することを目的に述べていきたいと思います。

緑内障は、「視神経」という脳神経の一部が障害をうけることにより起こる病気です。

そして、視神経が障害を受けると視野が狭くなったり欠けたりします。視神経というのは眼球の裏側にある太い神経のことで、眼球と脳をつなぐケーブルのようなところです。視神経と眼球のちょうどつなぎ目のところを「視神経乳頭」といい、眼科で診察をしたり、人間ドックで眼底写真を撮ったりすると、この視神経乳頭を直接観察することができます。緑内障の患者さんでは、視神経乳頭が白っぽく変化するため、疑わしい方には精密検査として視野検査を行い、緑内障の診断をしていくわけです。

緑内障になる原因はさまざまです。原因別にいろいろな種類の緑内障に分けられ、治療法もそれぞれ異なります。それらをひとまとめにして、緑内障になりやすい危険因子を列挙しますと、「高眼圧」「強度近視」「遠視」「高血圧」「低血圧」「動脈硬化」「不整脈」「心臓病」「糖尿病」「貧血」「喫煙」「ストレス」「睡眠障害」「暴飲暴食」「ステロイドホルモンの長期使用」などなど…。

病院に行かないとわからないこともあります。生活上改善できることもありますので、心配な方は、思い当たる項目があればご注意ください。よく外来で、どんなものを食べればよいですか？という質問が聞かれますが、緑内障に良いという食べ物は残念ながらありませんので、いろいろな食材をバランスよく食べるのが良いということになります。そして無理をせず、規則正しい生活をするのが一番です。これをお読みの方の中には、緑内障と診断され、治療を受けている方もいらっしゃると思います。もしかしたら、毎日、将来失明してしまうのではないかと心配しながら過ごしていらっしゃるかもしれません。しかし、きちんと定期的に通院し、まじめに処方された点眼薬

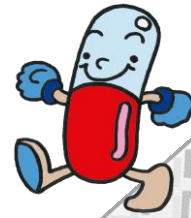
をつけていれば、ほとんどのケースで失明することはまずありません。

また、ある日突然真っ暗になるということもありません。ですから、失明しないかと心配するのはやめましょう。むしろ、「私は早期発見、早期治療をしているので大丈夫」と自信を持って、失明の心配から解放されましょう。最近、副作用がほとんどなく、優れた効果を示す治療薬が次々と開発され、緑内障は薬だけで十分コントロール可能になってきました。薬でコントロールできないケースでも、レーザー治療や安全で効果の高い手術法が確立しているので、緑内障は早期に発見され、適切な治療をすれば、視覚に不自由のない日常生活を生涯送ることが可能です。

緑内障は初期に自覚症状がありませんので、予防のためには、40歳をすぎたら年に一度の眼科受診をおすすめします。

ジェネリック薬品ってなに？

最近、テレビや新聞で黒柳徹子、高橋英樹、加山雄三などの有名人によるジェネリック薬品のCMをよく目にしますが、皆様は「ジェネリック薬品」について詳しくご存じでしょうか。今回は「ジェネリック薬品」についてQ&Aを載せてみました。



① ジェネリック薬品ってどんなクスリ？

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、新薬の独占的販売期間（有効性・安全性を検証する再審査期間及び特許期間）が終了した後に発売される、新薬と同じ有効成分で効能・効果、用法・用量が同一であり、新薬に比べて低価格な医薬品です。

② ジェネリック薬品はなぜ安い？

先発医薬品は、成分から開発し、有効性、安全性を確認した後に承認されて発売されるため、研究に20～30年かかるといわれ、その費用も200～300億円と莫大です。しかし、ジェネリック医薬品はすでに使われていて有効性も安全性も確かめられた成分ですから、承認までの手続きが少なくなります。開発や研究にかかる時間も金額も少ないので、国が先発医薬品より安い価格に設定しています。

③ 安いのはいいけれど、きちんと効くの？

ジェネリック医薬品は、すでに先発医薬品の成分の有効性と安全性が確かめられた後に発売されています。また、ジェネリック医薬品の有効成分については、どれだけの速さで、どれくらいの量が血液中に入っていくかを調べる試験（生物学的同等性試験）を行って、先発医薬品と同等であることが確認されています。しかし、一部のジェネリック薬品においては、有効成分以外の添加物が異なり、溶解性などに違いがあるとの報告があるのも事実です。

④ ジェネリック薬品の安全性は？

ジェネリック医薬品も新薬と同様に、品質や安全性の規定を守って製造販売されています。さらに1998年からは、従来のジェネリック医薬品の品質を確保するために、品質の再評価が実施されています。その結果は「医療用医薬品品質情報集（日本版オレンジブックと呼ばれます）」にまとめられ公表されていますし、またホームページ上でも確認できます。

<http://www.jp-orangebook.gr.jp>

⑤ ジェネリック薬品はどのくらい安い？

一般的にはジェネリック医薬品の価格は先発医薬品の7割～2割です。但し、全ての医薬品にジェネリック医薬品が発売されているわけではありません。特許期間中の新薬はジェネリック薬品がありません。ちょっとお腹をこわしたり、風邪をひいたりして処方される1週間ほどの薬の場合、保険（1～3割負担）ではあまり変わりません。しかし、高血圧症をはじめとする生活習慣病や骨

粗鬆症のような慢性疾患では、ずっと薬を飲み続けるためかなり安くなることがあります。また、複数の薬を飲んでいる場合、その差はさらに広がります。(参考資料：エルメッドエーザイQ&A)

当院の患者様には基本的に調剤薬局でジェネリック薬品の説明を受け、どちらにするか選択できるような処方箋を発行しています。ジェネリック薬品を希望される場合は、担当医師の判断でジェネリック薬品に変更できない処方箋もありますので、各調剤薬局で相談してみてください。

また、平成21年4月1日より当院は厚生労働省の制度認定を受け「DPC対象病院」となりました。このため、入院医療費の計算方法がこれまでと変わったのと同時に、入院の注射薬を中心にジェネリック薬品を使用することになりました。ジェネリック薬品に切り替えるに当たり、薬剤部では多くのデータを収集し、検討を重ね、より安全なジェネリック薬品を選択して使用していますのでご安心ください。(DPC：急性期入院医療の診断群分類に基づく1日当りの包括評価制度)



食べ物と栄養 臨床栄養科

お弁当を上手に食べて元気アップ!

このごろ、昼食を手作りのお弁当にしている方が増えています。お店に行くとカラフルなお弁当箱や、面白い形のものなど、たくさんあって見るだけでも楽しくなります。お気に入りのお弁当箱を見つけて素敵なお弁当を作りましょう。今回ご紹介したいのは、『お弁当箱にどのように詰めるかです。』お弁当を詰めるとき、

主食3：主菜2：副菜2

にするとお弁当の容量とエネルギー量が、同じになります。たとえば、お弁当の内容量が600mlのものであれば、図のように詰めると約600kcalになります。さらに栄養のバランスも良くなりますのでおすすめです。ぜひぜひお試しください。



主食とは? ご飯などの糖質で、エネルギー源となります。

主菜とは? 肉・魚・卵・豆腐などたんぱく質、体の部分をつくります。

副菜とは? 野菜・海草・きのこなど、ビタミンミネラルの豊富なもの、体の調子を整えます。

MRSA感染症



MRSA（メチシリン耐性黄色ブドウ球菌）は

1960年代にヨーロッパで発見されました。
日本では1980年代に院内感染の主要起因菌
として全国的に増加し現在に至っています。

黄色ブドウ球菌はもともと傷の化膿菌で、ヒトの皮膚や上気道、消化管などに常在します。
健康な人がMRSAを保菌していたとしてもほとんど影響はありませんが、老人や幼児、手術直後
や悪性腫瘍の治療中等で抵抗力や免疫力が低下した患者さんが感染すると、腸炎や肺炎、敗血症な
どを起こし、ときには重篤化することがあります。
そして発症してしまうと、ほとんどの薬が無効なため、治療がたいへん難しくなってきます。

MRSAが蔓延した背景には、医療の高度化により必然的に免疫能が低下した患者さんの増加と、
重症の場合に使用せざるを得ない広域抗生剤（幅広い菌種に有効）の使用過多にあるといわれてい
ます。

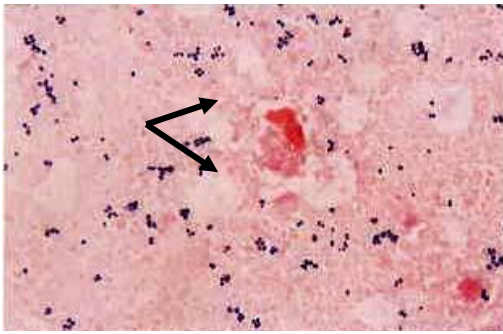
最近ではMRSA感染症がマスコミなどで話題になることは少なくなりましたが、医療現場での
MRSAによる院内感染はまったく減少していません。

2001年のMRSA感染症の報告件数は1施設あたり40件です。
その数はVRE（バンコマイシン耐性腸球菌）やMDRP（多剤耐性緑膿菌）セラチア等、他の多
剤耐性菌と比べると格段に高いといえます。

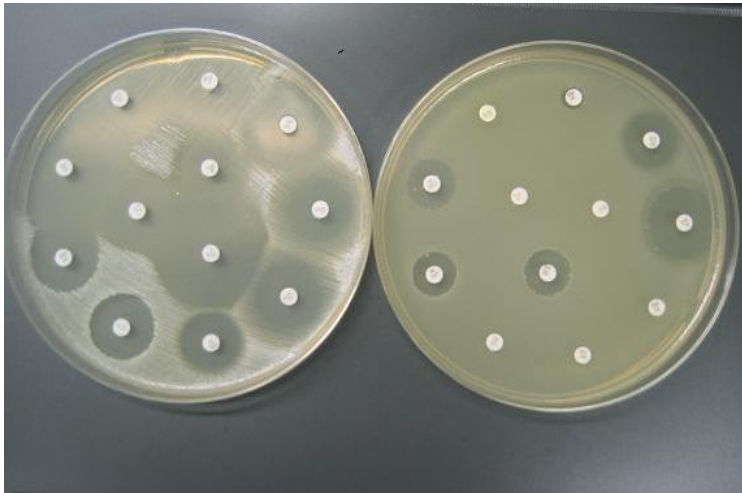
感染してしまうと深刻な病態になってしまうことのあるMRSA感染症は、診療行為中の「接触」
により感染します。ですからMRSA感染症を少なくするためには、医療従事者の手指の衛生管理
を徹底することにより、防ぐことが可能です。
また、抗生剤が効きにくいMRSAですが、**ほとんどの消毒薬はMRSAに対して効果**があります。

感染しやすい患者さんが多数入院している病院という場所で、
MRSAをゼロにすることはとても難しいことですが、
効果的な感染対策を実行する事により、
院内感染を少しでも減少させることは
医療機関の責務だと考えます。
そのために当院では
感染対策チーム（ICT）や感染対策委員会という組織が
日々積極的な活動をおこなっています。





喀痰中のMRSA (MRSA肺炎)



左：黄色ブドウ球菌、右：MRSA
左は薬剤を浸み込ませたディスクのまわりに菌が発育できず、全ての薬剤は有効であるが、右は右上の2剤以外は効果が弱いかまったく効かない。



川口工業総合病院は1959年に発足し、以来この地域の皆様がたと共に歩んでまいりました。当院の経営母体である川口工業健康保険組合ではこの数年来、病院の新築事業計画を画策してまいりましたが、病院新築のためには多額の資金を必要とするため、(株)麻生を主体として設立する新しい医療法人に経営を移譲することによって、病院新築をはかるという基本合意を昨年2月に(株)麻生と締結いたしました。

しかしながら昨年9月以来の世界同時不況のため(株)麻生の資金計画がいきづまり新築を断念せざるを得ない状況となったため、当健保組合は(株)麻生との基本合意締結を解消し、

今までどおり健保組合直営として病院を運営していくこととなりました。

皆様がたには大変に御心配をおかけしましたが、工業病院はこれまでと同じように外来・入院・救急診療を同じ医師・看護師などのスタッフで継続していきます。

新病院建設はやや遠のきましたが、決してあきらめたわけではありません。

近い将来には今まで以上に質の良い医療を皆様にご提供できることをお約束いたしますのでどうぞご安心下さいますようお願い申し上げます。

休診日{日曜日・祝祭日・第3土曜日・開院記念日;11月第2土曜日}

《診療受付時間》

午前8時30分～午前11時 診察 9時～

《午後の診療受付時間》

皮膚科 午後1時15分～3時00分 診察 2時～
 脳神経外科 午後1時30分～3時30分 診察 2時～
 泌尿器科 午後0時30分～3時00分 診察 1時～



外来診療案内

	月	火	水	木	金	土
内科	久米田 入江 藤森 古屋	小山 馬場 平石 奥村 古屋	保坂 馬場 銭谷 古屋	小山 久米田 入江 石井 高島	小山 馬場 入江 五十川 高島	今関第2 久米田 大林 ※交代制 高島
消化器科 外科	桐原 小倉	北村 長島 小倉	酒井 田平 桐原	北村 田嶋 小倉	小倉	酒井 長島 小倉
脳神経外科 午後			仲川			
整形外科	池田 長束 星野 結城	池田 吉村 佐藤 島谷	仁賀 岩澤 林 結城	岩澤 吉村 星野 林	池田 岩澤 太田 結城	仁賀(予約のみ) 吉村 結城 林
婦人科	矢口 石橋	白 石橋	矢口	矢口 石橋	矢口 石橋	矢口
眼科	早野 飛田	飛田 上山	早野 上山	早野 上山	飛田 上山	上山
耳鼻咽喉科	村岡 渡邊	渡邊	村岡 渡邊	村岡	高橋	村岡 渡邊
皮膚科	午前 古井 山中	古井 山中	古井 山中	古井	山中	古井 山中
	午後 古井 山中		古井 山中	古井	山中	
形成外科		星(第135午後)				
泌尿器科				野呂(第1・3) 千葉(第2・4)		
	午後 米瀬					

午後専門外来

*予約の場合があります。診療科へお問合せ下さい

	月	火	水	木	金	土
内科	竹本(呼吸)	奥村(腎臓) 三宅(糖尿)		古屋(神経)		
外科		入マ外来(隔週)	酒井(消化器)			
整形外科		専門外来	入マ外来	専門外来		
耳鼻咽喉科	学童外来					
皮膚科	ヒ・リツグ 外来					

*面会時間は、毎日午後2時～午後8時です