

広報

第14号 2007・5発行

かわこ〜

当院では、今年度より東京医科歯科大学医学部付属病院の臨床研修協力施設として臨床研修を行うことになりました。

2名の研修医を含む、医師9名・正准看護師及び看護助手16名・事務職員2名が新しく仲間入り
オリエンテーション最終日はチームごとに分かれ
プロを目指し心新たに……

Welcome!



未来予想図



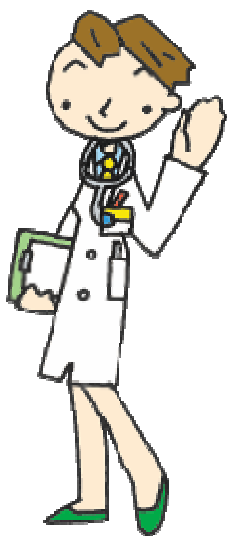
新入職ナースです よろしくお願ひします！



私たちのつほみ



一人前のプロを目指して



病葉によせるかんばせ 凜として
いのち ふきこめ 若鮎のこと
ありし日の キューポラの姿去りゆくも
いざ はばたかむ 眉清き君
知りますか 君知りますか 掌の
あたたかきこと げにも尊し

水無瀬 憂子

内科 磯貝京子 作



川口工業総合病院
埼玉県川口市青木1-18-15

tel048-252-4873 fax048-252-4865 病-院-の-〒 http://www.kogyohsp.gr.jp

川口信用金庫より寄贈

今年も川口信用金庫から病院へ
寄付をいただきました。今年は患者様用の食器
フルセット、ご飯茶碗、お椀、各種サイズの
お皿、どんぶりなどです。
病院での食事は毎日の楽しみ。
これで患者様に美味しく召し上がっていただけ
ます。ありがとうございました。病院長

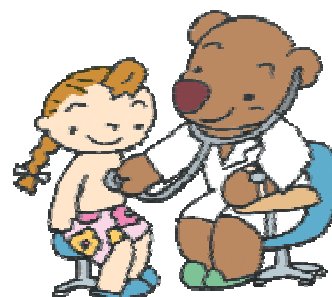


感謝状授与；川口信用金庫山口理事長と星野院長

お詫びとお知らせ

小児科

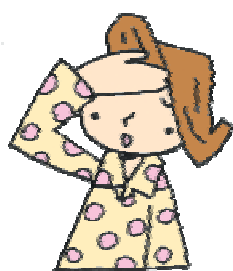
全国的な医師不足の影響により常勤医師不在のため、
平成 19 年 4 月 1 日より以下の様に診療体制が変更となりました。
外来診療；東京医科歯科大学医学部附属病院及び獨協医科大学越谷病院
の非常勤医師が診療します
入院診療；入院を必要とする患者さまは他の病院へご紹介します
救急診療；時間外・夜間・休日の診療は行いません
皆様にご迷惑をお掛け致しますこと、かさねてお詫び申し上げます。



産婦人科

当院では、少しでも多くの皆様に安心してお産をしていただけるように日々努力してまいりましたが、
全国的な産科医師不足の影響により産科医師を確保することが困難となりました。

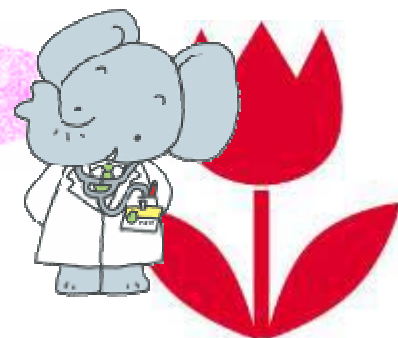
皆様には、大変ご迷惑をおかけ致しますが、
平成 19 年 6 月 30 日をもって分娩の取扱いを休止、6 月 25 日で
産後相談も終了します。



尚、**婦人科**の診療につきましては従来どおり行います。

STD

産婦人科 矢口輝仁



先日、厚生労働省が平成16年の人口動態統計を発表しました。それによると出生数は総数111万835人で、またまた戦後最低記録を更新しました。団塊の世代が誕生した第一次ベビーブームの頃は年間約270万人の赤ん坊が生まれた事と比べると隔世の感があります。少子高齢化の流れが止まらない状況のもと、今後の世の中を背負っていく若い人達の考えを聞いてみたいところです。

ところでみなさんはSTDという言葉を知っていますか。日本語訳では性感染症と言います。性交渉によって伝播する病気のことです。昔は性病と呼ばれた病気もこれに含まれます。STDのなかでも最近話題になっている病気はクラミジア感染症です。二十年位前に淋菌性の尿路感染症に比べ症状が穏やかで、淋菌が見つからず、淋菌に効く薬が効かないといった感染症がありました。それらを非淋菌性尿路感染症と呼んでいました。そのなかのかなりの部分にクラミジア感染症が含まれていました。もちろん今ではこれに良く効く薬がたくさんありますので治療に関しては心配ありません。しかし、感染しても症状が穏やかなこともあり治療を受けないままにいる人が多数いるのが実情です。

以前は、性病は一部の特殊な人々がかかる病気と言われました。しかし、STD全体の感染者数はかなりの人数にのぼると言われています。なかでも若者に蔓延しているようです。どうやら今の若者の性行動が昔とはかなり違うことが原因であるようです。性交渉の初体験の低年齢化、交渉相手の多人数化も言われています。ちなみに高校三年生の性体験率を調査してみると、公的な機関のもでも30%近くの生徒が、非公式の調査では50%の生徒が「経験あり」と回答しています。なおかつ男子生徒よりも女子生徒の方がその比率が高いそうです。信じられない数字で、ただただ驚くばかりの方も多いことと思います。仕事柄こういった傾向や数字には早くから触れていますので、私はびっくりすることはありませんが、感染に伴って起こる事態への対応をなんとかしなくてはとの思いにかられています。

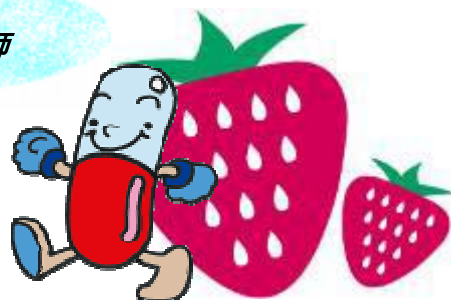
実は不妊症の女性患者さんの中に、クラミジア感染症にかかったことのある方がたくさんいます。性交渉によるクラミジア菌の感染のため卵管や骨盤腔内に炎症を起こし、それが不妊症の原因になるのです。また、もっと怖い病気としてはエイズがありますが、STD感染によりHIV感染の確率が5倍も高くなると言われています。日本でも男女間のHIV感染が確実に増えています。これらの事については若者を含め世間の皆さんにあまり知られていないようです。

「自分は大丈夫。かかっていない。」、「うちの子には関係の無い病気である。」などの認識が多いのではないかと心配です。是非ご相談していただきたいものです。これからの社会を担っていく若者を批判する事はたやすいことですが、それよりも現状を認識して啓蒙、助言していくことの方が現実的な対応と思われま

クスリ・よもやま話 薬剤師

「眠剤」について

「春眠、暁を覚えず。」と申しますが、
みなさんは心地よい眠りが得られていますか？



ある調査によると、近年「ねむり」について悩んでいる人が4～5人に1人にものぼり、非常に多くなっていることがわかっています。良い眠りを得るには規則正しい生活のリズムが一番大事だといわれます。しかしながら、昼と夜を取り違えたような現代社会に身を置かざるを得なかったり、昼間の過度のストレスや緊張感によってうまく眠れなかったりして、いわゆる“睡眠障害”を引き起こし、体調をくずしてしまいます。そうすると否が応でも「眠剤」を服用し「ねむり」を得なければなりません。「眠剤」にはバルビツール酸系、ベンゾジアゼピン系、非ベンゾジアゼピン系の薬があります。現在あまり使用されていませんが、以前は多く使われていたバルビツール酸系の薬剤は、脳全体に作用するので、長期に服用していると耐性（いままでの量では効き目がなくなり服用量が増えていく）や依存性が生じ、慢性中毒症状として食欲不振・悪心・めまい・発疹・思考力の減退・記憶障害などを起こしました。また大量の薬を飲むと致命的な急性中毒（呼吸麻痺）を起こすこともありました。こうしたことが重なって「眠剤は危険」というイメージがあったことも確かです。しかし、最近使用される薬剤は、ほとんどがベンゾジアゼピン系の薬で、脳の一部に作用して睡眠をさまたげる刺激を取り除くという形で効果を現しますので、耐性や依存性が少ないうえ、致命的な急性症状もなく、比較的安全です。ベンゾジアゼピン系の薬は作用時間によって、短時間型・中間型・長時間型にわけられ、睡眠障害の症状にあわせて用いられます。たとえば寝つきの悪い入眠障害には、短時間型の薬剤（ハルシオン、レンドルミンなどの睡眠導入剤）が使用され、ぐっすり眠れず夢ばかりみる熟眠障害や中途覚醒には中間型の薬剤（ベンザリン、ユーロジンなど）あるいは長時間型の薬剤（ドロール）などが使用されます。非ベンゾジアゼピン系の薬剤（アモバン、マイスリー）は筋弛緩作用が弱く深睡眠が増すと言われ、ベンゾジアゼピン系と同様、比較的安全です。

とはいえ、「眠剤」を服用するにあたっては以下のことについて注意が必要です。

ベンゾジアゼピン系の薬には「持ち越し効果」といわれる翌日の眠気・ふらつき・めまい・脱力感などの作用がありますので、転倒による骨折、また記憶障害や異常行動などを起こすことがあります。

「眠剤」を服用中のアルコール摂取は厳禁です。薬の作用が増強されるばかりでなく、薬によっては健忘症が現れやすくなります。

ずっと服用している「眠剤」を急にやめると、かえって不眠症状が悪化することがあります。

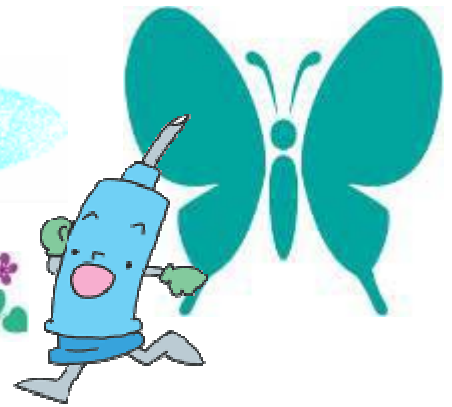
「眠剤」は寝る直前（寝る支度をすべてすませてから）に服用してください。服用後、あれこれ行動をするのは危険です。

前にも書きましたように「眠剤」にはいろいろな種類があり、医師は、それぞれの人に合わせて処方しますので、他人との薬の交換・譲渡はしないでください。

「眠剤」は医師の指導のもと適正に使用すれば安全で有益な薬です。

もし必要な場合、適時「眠剤」を使用しつつ、「睡眠」をよくとり、健康な毎日を送ってください。

< CT ? MRI ? > 放射線科



画像診断において CT と MRI はもはや欠かせない存在となっています。そこで「CTとMRIの違いは何だろう？」と疑問に思っている方も多いと思います。一見したところ、CT と MRI の装置は似ていますし、得られる画像も似ていますね。

CT とはコンピューター断層撮影法 (computed tomography) の略で、体を通り抜けた X 線の信号をコンピューターが計算し、体の輪切りの画像を得る装置です。得られた画像は、X 線の通りやすさ、通りにくさが白黒で表されます。例えば、骨は X 線が通りにくいので白く、肺の中は空気が多いので通りやすく黒く表されます。

一方、MRI とは磁気共鳴診断装置 (Magnetic Resonance Imaging) の略で、大きな磁石と電波を使って体の断層像を得る装置です。大きな磁石の N 極と S 極の間に体を置き、FMラジオに用いられるような電波を体に当てて発生した信号 (主に水素の信号) を集めて画像としたのが MRI です。

CT は X 線を使い、MRI は磁石と電波を使うというのが、基本的で決定的な違いであり、MRI では放射線の被曝はありません。こうした原理の違いにより、見た目は同じような画像でも、実際の画像情報は全く異なるものだと言えるでしょう。

CT、MRI それぞれに長所・短所があり、その主な特徴を示します。

【CT】
検査時間が短いので緊急の場合でもすばやく検査できる。
形態学的検査に優れる。
X 線による被曝がある。

【MRI】
検査時間が CT に比べ長い。
病変の質的な判断がほぼ可能である。
検査中は大きな音がしてうるさい。
X 線を使用しないので被曝しない。
体内に金属が入っている人は検査が出来ない場合がある (心臓ペースメーカーなど) 。

例えば、頭の検査でも、脳出血は CT、脳梗塞は MRI の方がわかりやすく、また MRI では造影剤を使わなくても血管像が得られるなどの特徴があります。このように、それぞれの検査の特徴をいかし検査目的などの条件により適宜選択しています。ですから、皆様には安心して検査を受けていただきたいと思います。もし、疑問に思う点があればその都度質問なさってください。

知っておきたい

健康豆知識！ 理学療法士



今回は体幹機能に重要な

“インナーユニット”についての

概論を紹介しました。今回はインナーユニットを

使う運動を紹介したいと思います。

インナーユニットの運動は『りきみ』ながら行うトレーニングという

イメージではなく、意識しながらジワジワ効かせるイメージで行うとうまくなります。



運動 : 四這いでのおへそ引き込み運動

四這い姿勢でおへそを引き込むように下腹部の辺りをしめます。

正常動作



背中が反りすぎる不良動作



背中が丸まりすぎる不良動作



運動 : 仰向けでのお尻上げ運動

仰向けで両膝を曲げ、お腹をしめながらお尻を持ち上げます。背中が床から浮かないように注意します。

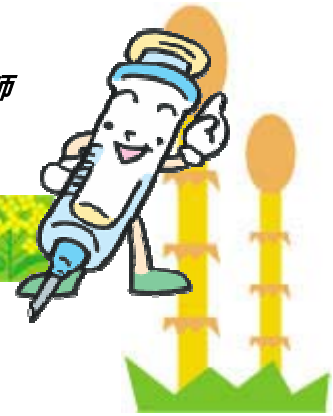
正常動作



背中が反りすぎた不良動作



検査アラカルト 臨床検査技師



感染性胃腸炎

感染性胃腸炎は病原性大腸菌やサルモネラ菌などの細菌、それにロタウイルスやノロウイルスなどのウイルスによって引き起こされる胃腸の疾患で、寄生虫が原因になることもあります。

1年を通じて発症しますが、細菌によるものは夏場に集中し、ウイルスによるものは毎年秋から冬にかけて流行が認められます。

子供から老人まで全ての年齢層で発症を認めますが、患者の7割以上は10歳未満の小児です。

症状は原因となる細菌やウイルスによって異なりますが、発熱、下痢（水様便・血便など）、腹痛、悪心、嘔吐などです。また、それらの症状や重さには個人差があります。



検査として、細菌性胃腸炎では血液中の白血球数、血沈、CRPが高値となります。病原体の確定診断には便の細菌培養をおこないます。ウイルス性胃腸炎では便の培養の他、血液中の抗原や抗体の検出をおこないますが、一部のウイルス以外は結果がでるまで数週間を要します。

感染経路は食品を介して経口的に感染するのが一般的ですが、まれにペットから接触感染することもあります。潜伏期間は病原体によって違い、早いもので6時間、翌日に発症するものが多いようです。通常は自然に回復しますが、その間水分を十分に摂取することが大切です。特定の細菌が原因の場合では抗生剤が必要となることがあります。

トイレで知らないうちに、感染した人の便に触れることがありますので、感染予防として、排便後はせっけんとういでていねいに手洗いする習慣をつけましょう。



【感染性胃腸炎をおこす病原体】

- 細菌：腸炎ピブリオ、病原性大腸菌、サルモネラ、カンピロバクターなど
ウイルス：ロタウイルス、ノロウイルス、アデノウイルス、エンテロウイルスなど
寄生虫：クリプトスポリジウム、赤痢アメーバ、ランブル鞭毛虫など

休診日{日曜日・祝祭日・第3土曜日・開院記念日;11月第2土曜日}

診療受付時間

午前8時30分～午前11時

午後の診療受付時間

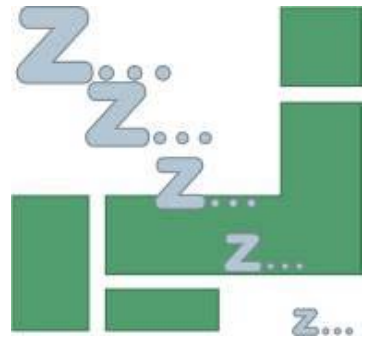
皮膚科 午後1時15分～3時まで(月・水・木・金)

泌尿器科 12時30分～午後3時まで(月)

脳神経外科 午後1時30分～3時30分まで(水)

救急受付

時間外・夜間・休日の急患は電話にてお問合わせください



外来診療案内

	月	火	水	木	金	土
内科	小山 磯貝 入江 山際 古屋	小山 馬場 平山 奥村 古屋	保坂 馬場 酒井 曾我 古屋	小山 磯貝 北村 河村 高島	一条 馬場 入江 北村 高島	久米田/張 磯貝 酒井第2以外 山際 高島 今関第2
整形外科	張 長束 星野 山賀	池田 関 岩澤 佐藤	仁賀 古賀 池田 山賀	池田 岩澤 星野 古賀	張 古賀 太田 山賀	仁賀(予約のみ) 関 張 岩澤
外科	大和 桐原/三浦	長島	桐原	田嶋 三浦	三浦	長島 三浦
脳神経外科 午後			仲川			
眼科	早野 飛田	早野 飛田	早野	早野 飛田	早野 飛田	飛田
耳鼻咽喉科	村岡 岩崎	岩崎	村岡 岩崎	村岡	伊藤	村岡 岩崎
産婦人科	矢口 小坂	小坂 白	白 小坂	矢口 白	小坂 矢口	矢口 小坂
小児科	五十川 富澤	五十川 加藤	三輪 小池	三宅 吉野	三輪 三宅	長澤 三輪
皮膚科 午前	古井 中村	古井 中村	古井 中村	古井	中村	古井 中村
皮膚科 午後	古井 中村		古井 中村	古井	中村	
形成外科		星(第1 3 5 午後)				
泌尿器科				野呂(第1・3) 千葉(第2・4)		
皮膚科 午後	米瀬					

午後専門外来

*予約の場合があります。診療科へお問合せ下さい

	月	火	水	木	金	土
内科	竹本(呼吸)	奥村(腎臓) 谷(糖尿)	酒井(消化器)	古屋(神経)	石井(糖尿)	
整形外科			ｽｯ-ｯ外来		肩外来	
外科		ｽｯ外来(隔週)				
産婦人科		更年期				
小児科	腎臓(隔週)	予防注射	乳児健診	乳児健診	循環器(隔週) ｱﾙﾃﾞ-	
皮膚科	ﾋﾞ-ﾘﾝｸﾞ 外来					

面会時間

午後2時～午後8時

新生児の面会時間

午後2時30分～午後4時 午後7時～午後7時45分