

# テニスを楽しく長く 長く続けるための無料セミナー

テニスにおける動作によって起こりうる外傷・障害、その際の  
応急処置やコンディショニングについて、専門アスレチック  
トレーナーが教えます。この機会にぜひご参加ください！🎾

【開催日程】 11月18日（土） 11:00～12:00

【場 所】 3F 研修室

【参加費】 無 料

【定 員】 30名 ※先着順 定員になり次第締切とさせていただきます

【持ち物】 運動できる服装 テニスボール  
スポーツタオル(長さ80cm程度のもの)

【申込受付】

11月6日（月） 12時～受付開始

・お電話、または直接ご来館にてお申込みください。

＊お申込みされたご本人含め2名までお申込み可

【講 師】高木 聡 他3名

\*\*\*\*\*講師プロフィール\*\*\*\*\*

～高木 聡（たかぎ さとし）～

国際武道大学体育学部体育学科 卒業

資 格：日本スポーツ協会公認アスレチックトレーナー  
健康運動指導士

JPSUスポーツトレーナー

指導実績：キンボールスポーツ日本代表

大学部活指導

(フェンシング部/陸上部/駅伝部)

ご予約は直接戸塚スポーツセンターまでご連絡ください。

