

安心の設計

お便りは、
メール iryou@yomiuri.com
ファクス 03・3217・1980

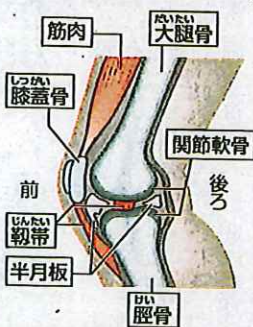
変形性膝関節症 歩行時痛み

病院の実力

246

変形性膝関節症は、太ももと脛の骨をつなぐ膝関節の軟骨や半月板が、加齢に伴い徐々にすり減り、関節が変形する病気だ。歩行や階段の上り下りなどで膝を動かすと痛み。運動不足や肥満、骨密度の低下で発症リスクが高まる。女性に多い。国内の患者は、痛みなど自覚症状がないケースも含めて2500万人との推計がある。

膝関節の構造(イメージ図)



手術の実施年齢(今回の調査から)



一覽表は、①主な手術②うち骨切り術③うち人工関節置換術④同置換術のうち75歳以上に実施⑤支保口ポットの導入状況について示した。主な手術は、「骨切り術」と「人工関節置換術」の合計で、85件以上の施設(該当がない県は最多の施設)を掲載

治療はまず、太もも周りの筋肉を鍛え、膝の安定性と動きを改善する「運動療法」と、痛みや炎症を抑える「薬物療法」などを組み合わせる保存療法を行う。これらが続いても、痛みが治まらず、日常生活が困難になった場合は、手術を検討する。

骨切り術は、脛の骨に切り込みを入れ、関節の角度を矯正する。術後も膝の可動域が維持できるため、荷物の上げ下ろしなどの立ち仕事やスポーツを続けることができるといわれる。術式のほとんどは「高位脛骨」といわれる。

手術「骨切り」と「人工膝関節置換」

骨切り術は、膝関節の内側の軟骨がすり減るタイプが多く、脛骨の内側に切り込みを入れて、金属プレートで固定し、O脚を少しX脚にする。

人工膝関節置換術は、膝関節の内側のみを入れ替える「人工膝関節単顆置換術」と、全部を入れ替える「全置換術」の2種類がある。19年には、支保口ポットを使った置換術も、公的医療保険で認められた。より正確な手術が行える利点がある。

順天堂大学整形外科主任教授の石島昌章さんは、「手術を検討する際は、これからどのような生活を送りたいかをよく考えることが重要だ。実施時期、各術式の長短などを納得いく説明が受けられる病院を選ぶようにしてください」と話している。(久保晶子)

次回(2月15日予定)は 婦人科内視鏡治療



健康サイト「ヨミドクター」の病院の実力」に掲載予定です。過去の調査結果も掲載しています。



「受けたい医療2023年版」(読売新聞医療部編) 読売新聞の医療関連記事をもとに、役立つ情報を一冊にまとめました。「がん」「脳・心臓・血管」の2大特集のほか、「糖尿病」「手・関節・骨」「目・耳」「女性に多い病気」などのテーマを幅広く取り上げ、知っておきたい最新情報をわかりやすく解説しています。解剖学者の養老孟司さん、女優の仁科亜季子さんの闘病記も。お求めは書店、読売新聞販売店で。(読売新聞社 税込み1430円)



主な医療機関の変形性膝関節症の治療実績 (2021年)

①主な手術(件) ②うち骨切り術(件)
 ③うち人工膝関節置換術(件)
 ④同置換術のうち75歳以上に実施(件)
 ⑤支援ロボット(22年10月現在、○=導入、△=23年度末までに導入予定・検討、空欄=導入予定・検討なし)

	①	②	③	④	⑤
北海道					
釧路三慈会	206	0	206	89	○
羊ヶ丘	171	49	122	67	○
北海道整形外科記念	143	18	125	—	
新札幌整形外科	110	51	59	—	
旭川医大	106	9	97	40	
函館五稜郭	98	19	79	34	
麻生整形外科	96	1	95	46	
青森					
弘前記念	206	26	180	103	
岩手					
岩手医大	29	0	29	12	—
宮城					
仙台整形外科	82	26	56	34	
秋田					
大曲厚生医療セ	71	8	63	41	
山形					
山形済生	414	10	404	199	
福島					
尾崎総合	71	8	63	37	○
茨城					
船橋	231	27	204	164	
筑波記念	177	24	153	106	
村立東海	118	2	116	72	
栃木					
宇都宮記念	171	0	171	87	
国・宇都宮	119	15	104	91	
群馬					
慶友整形外科	433	20	413	227	△
善楽会	422	128	294	150	
JCHO群馬中央	268	0	268	139	
埼玉					
埼玉協同	461	1	460	230	○
さいたま赤十字	293	0	293	174	△
川口工業総合	238	42	196	177	
レイクタウン整形外科	203	74	129	84	
独協医大埼玉医療セ	132	22	110	61	△
TMGあさか医療セ	122	3	119	86	
埼玉医大総合医療セ	94	9	85	36	
千葉					
船橋整形外科	616	59	557	263	
船田総合	201	133	68	—	
東邦大佐倉	135	13	122	—	△
千葉労災	123	30	93	45	△
帝京大ちば総合医療セ	100	10	90	68	
成田赤十字	97	9	88	37	
済生会習志野	93	1	92	61	
千葉大	89	9	80	53	
おゆみの中央	89	6	83	36	○
松戸市立総合医療セ	88	0	88	58	
東京					
苑田会人工関節セ	794	0	794	391	△
慈恵医大	393	20	373	121	
江戸川	323	9	314	129	
日大板橋	288	48	240	126	○
順天堂大	228	46	182	97	△
慶応大	205	4	201	95	○
永生	190	0	190	127	△
東京大	187	2	185	84	○
武蔵野赤十字	174	8	166	97	
東京女子医大	164	42	122	104	○
国立国際医療研究セ	134	0	134	91	○
日本医大	133	24	109	61	○
東邦大森	131	18	113	65	
昭和東江東豊洲	129	25	104	96	
同愛記念	128	18	110	69	
杏林大	125	29	96	27	
帝京大	115	4	111	73	○
東京医大	104	0	104	66	
順天堂大東京江東高齢者医療セ	102	6	96	56	
都立多摩総合医療セ	102	1	101	48	△
高木	100	0	100	57	
東邦大大橋	97	0	97	75	
虎の門	94	0	94	54	△
昭和大	90	12	78	41	△
日野市立	88	9	79	51	
神奈川					
さいわい鶴見	354	184	170	77	
昭和大藤が丘	137	12	125	78	○
鎌倉	131	0	131	87	
湘南鎌倉総合	131	0	131	82	
北里大	123	8	115	56	○
済生会横浜市東部	114	4	110	73	
新百合ヶ丘総合	110	28	82	55	○
横浜市大病院	109	37	72	32	○
関東労災	88	0	88	42	
新潟					
猫山宮尾	418	47	371	136	△
新潟中央	191	22	169	93	△
長岡中央総合	180	25	155	83	
富山					
西能	200	61	139	71	○
県立中央	103	9	94	48	
高岡整志会	100	7	93	51	
済生会富山	92	6	86	—	△
石川					
金沢宗広	51	19	32	24	○
福井					
春江	364	246	118	76	
福井大	90	29	61	34	
山梨					
山梨大	79	0	79	53	
長野					
飯田	346	0	346	240	
丸の内	242	2	240	139	○
岐阜					
大垣市民	63	7	56	30	
静岡					
静岡リウマチ整形外科リハビリ	224	5	219	120	
藤枝市立総合	173	98	75	43	
フジノ門整形外科	172	0	172	89	
聖隷三方原	88	6	82	41	△
愛知					
重工記念	260	51	209	103	
藤田医大	188	5	183	102	○
名古屋市大	153	27	126	78	○
名古屋大	144	14	130	74	
愛知医大	111	17	94	48	○
総合大雄会	101	0	101	60	
三重					
伊勢赤十字	125	6	119	68	△
滋賀					
市立長浜	113	0	113	64	
済生会滋賀県	108	22	86	49	△
滋賀医大	91	7	84	47	△
京都					
かくさい	359	101	258	154	
宇治武田	214	9	205	112	○
京都大	126	22	104	61	○
京都市立	98	0	98	66	
府立医大	85	26	59	41	
大阪					
大阪整形外科	482	4	478	219	
なにわ生野	373	0	373	253	△
高槻	342	0	342	119	○
市立吹田市民	317	5	312	188	△
運動器ケアしまだ	230	20	210	93	
JCHO大阪	213	64	149	84	△
大阪労災	211	5	206	104	
高遠会	207	0	207	122	
阪和第二泉北	207	0	207	129	
国・大阪医療セ	191	0	191	120	△
関西医大	183	23	160	93	△
近畿大	175	5	170	87	○
大阪医科薬科大	158	30	128	93	
佐野記念	145	1	144	78	
大阪曙明館	140	13	127	51	
大阪市立総合医療セ	140	11	129	72	
済生会中津	136	0	136	90	
関西医大総合医療セ	104	2	102	61	
大阪中央	101	2	99	55	○
住友	98	0	98	56	○
大阪赤十字	93	8	85	56	
兵庫					
あんしん	760	10	750	345	
市立伊丹	361	7	354	223	
神戸海星	342	1	341	182	○
兵庫医大	238	139	99	40	△
神戸大	216	35	181	171	○
関西労災	173	0	173	89	
西宮渡辺	93	0	93	60	
県立尼崎総合医療セ	90	0	90	—	
奈良					
香芝旭ヶ丘	309	5	304	—	○
白庭	144	0	144	68	
大和橿原	88	0	88	34	
和歌山					
琴の浦リハセ	132	15	117	63	△
鳥取					
鳥取大	24	6	18	8	△
島根					
JCHO玉造	265	1	264	146	○
島根大	97	32	65	34	
岡山					
岡山旭東	236	80	156	83	
津山中央	167	15	152	81	
川崎医大	158	0	158	79	○
国・岡山医療セ	146	2	144	74	
倉敷中央リハサイド	96	0	96	53	
広島					
市立広島市民	231	0	231	147	
広島市立安佐市民	165	30	135	73	○
浜脇整形外科	89	0	89	47	
山口					
小郡第一総合	140	3	137	64	○
下関市立市民	121	4	117	59	
周東総合	93	4	89	70	
徳島					
徳島大	87	3	84	38	○
香川					
屋島総合	214	0	214	84	△
愛媛					
大洲記念	304	17	287	173	○
松山赤十字	169	7	162	79	○
愛媛大	110	5	105	52	
高知					
近森	218	38	180	116	
高知赤十字	97	0	97	63	○
福岡					
福岡整形外科	296	46	250	132	
福岡リハ	196	93	103	58	
大牟田天領	158	36	122	87	○
九州大	156	0	156	74	
浜の町	118	22	96	46	
産業医大	91	1	90	49	△
長崎					
長崎大	95	31	64	29	△
熊本					
熊本機能	328	17	311	148	○
にしくまもと	165	15	150	87	△
国・熊本医療セ	116	2	114	59	
熊本セントラル	93	0	93	41	△
熊本回生会	86	19	67	32	
大分					
明野中央	277	0	277	133	
宮崎					
橘	177	0	177	95	○
鹿児島					
米盛	323	5	318	189	○
南風	171	36	135	77	○
沖縄					
友愛医療セ	567	31	536	242	△

「国・」は、国立病院機構、「JCHO」は、地域医療機能推進機構、「セ」はセンター、「リハ」はリハビリテーション、「—」は無回答または不明、佐賀は無回答なし。