











患者氏名

様 (歳)

受け持ち医師

No 1

時間	()	()	()	()	()	()
項目	入院～手術前日	手術当日	手術後	1日目	2日～6日	7・8日目
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> ○ 体調に気をつけて、入院生活を送りましょう。 ○ 手術の準備を済ませましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 最良の状態です。 		<ul style="list-style-type: none"> ○ 合併症がなく過ごせるように頑張りましょう。 ○ 頑張ってください。 		
治療 処置 薬剤 リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> ○ 入院時オリエンテーション ○ 手術の説明をします。 ○ 剃毛をします。 ○ 必要な物を準備します。 ○ いつも内服している薬を確認し内服します。 ○ 21時に下剤を内服します。 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 7時に浣腸をします。 ○ 8時頃までに手術着に着替えます。 ○ 血栓予防のためのストッキングをはきます。 ○ 8時30分頃から点滴を始めます。 ○ 手術前に抗生剤の点滴をします。 ○ 指示のある薬の内服をします。 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 点滴は夜まで続きます。 ○ 抗生剤の点滴があります。 ○ 痛みがあるときは痛み止めを使います。 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 抗生剤の点滴があります。 ○ 回診で傷の処置をします。 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 主治医の指示により、点滴があります。 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 7日目に糸を抜きます。 ○ 8日目に退院です。 
検査						
活動 安静度	制限なし	自由です	ベッド上安静です。			
栄養 (食事)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 常食が出ます。 ○ 21時以降は禁飲食です。 	禁飲食です。	夕方より、指示に従い水が飲めます。	<ul style="list-style-type: none"> ○ 朝より5分粥が始まります。 ○ 夕方から常食になります。 		
清潔	○ 剃毛後、シャワーを浴びます			○ 看護師が、体を拭きます。	○ お湯をお持ちします。	○ 抜糸翌日からシャワーです。
排泄	トイレ	トイレ	<ul style="list-style-type: none"> ○ 尿の管が入ってきます。 ○ 便はベッド上で便器です。 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 9時過ぎに看護師が抜きます ○ 管を抜いた後、トイレで排泄します。 	○ 排便に注意しましょう。	
患者様 及びご 家族へ の説明 栄養指 導 服薬指 導	<ul style="list-style-type: none"> ○ 入院生活の説明があります。 ○ 主治医、病棟看護師からの説明があります。 ○ 麻酔科医・手術室看護師の専門があり、説明があります。 		<ul style="list-style-type: none"> ○ 手術後、主治医から説明があります。 ○ 手術中は、家族の方は、部屋かロビーでお待ちください。離れるときは、看護師にお知らせ下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 手術後初めて歩くときは、看護師が付き添います。一人で歩かないで下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 便秘をしたり、排便時に力ここのないように注意しましょう。 ○ おなかに力を入れる動作は控えましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 退院後の生活に、重い荷物を持つたりすることは主治医の許可があるまで控えましょう。 ○ 排便のコントロールに注意しましょう。