

# 市民公開講座

入場無料・事前申込不要

2017年6月23日(金)

18:50 ~ 20:15 (開場) 18:30

自分の体大切にしていますか…

生活習慣の参考にしてください

## ①「生活習慣病の話」

渡邊 徳光医師 内科部長

## ②「生活習慣病の予防・改善のために

知っておきたい食事の5つのポイント」

泉綾子 栄養科科長 管理栄養士

- \* ①・②の間には休憩時間がございます。
- \* 各講演終了後には、ご質問もお受けしておりますので知りたいこと、不安なことお気軽にご質問下さい。
- \* 無料の駐車場のご用意はありません。予めご了承ください。

会場



川口駅前市民ホール『フレンディア』



川口工業総合病院  
KAWAGUCHI KOGYO GENERAL HOSPITAL

地域連携支援室  
☎048-252-4873 (代)  
川口市青木1-18-15

