












患者氏名

様

受け持ち医師:

経過 項目	月 日	入院日	手術前日	手術当日		1日目	2日目	3日目	7日目	14日目	21日目	退院
				手術前	手術後							
達成目標		風邪を引かないように体調に気を付けましょう		最良の状態です手術に望みましょう		足首の運動をしましょう	車椅子に乗れるようになります	一人で車椅子移動ができるようになります	膝が100度曲るように頑張ります	10日目頃に歩行器で歩けるようになります	T字杖で歩けるようになれば退院です。退院に向けて日常生活動作が一人でできるようになります	
		<ul style="list-style-type: none"> ○ リハビリの担当者より挨拶があります ○ 手術前にリハビリをします 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 必要時、足の毛を剃り、爪切りをします ○ 手術するほうの足に印をつけます ○ 洗腸を行います(排便がない方) 	<p>手術前</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 朝8時頃に手術着に着替えてもらいます ○ 8時30分から点滴を始めます ○ 手術しない足にストッキングを履きます 	<p>手術後</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 翌朝まで点滴は続きます 抗生剤の点滴もあります ○ 足の裏に血栓防止の機械をつけます ○ 傷口から腫れを予防する管と、背中に痛み止めの管が入ってきます ○ 足が腫れるので三角マットで高くします 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 痛み止め、胃薬を1日3回内服します ○ 1日3回(1時、9時、16時頃) 抗生剤の点滴があります ○ 機械をはずします ○ 回診時に管を抜きます ○ 両足首の運動 太ももを鍛える運動 膝を曲げる運動 ○ CPM(膝を曲げ伸ばしする機械)1日1回行います ○ アイシングは回診後から朝昼夕行います 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 回診、傷の消毒をします ○ リハビリ再開します 		<ul style="list-style-type: none"> ○ 全抜糸を行います ○ アイシングは2週目で終了になります 	 		
検査					採血	採血	採血		採血	採血	21日目に採血	
活動・安静度		制限なし	制限なし	制限なし	ベッド上	回診後から車椅子	車イス	交互歩行器	松葉杖	T字杖		
食事		病院食	24時以降は絶食です(水分はとれます)	禁食	禁飲食	朝全粥 昼から病院食						
清潔			シャワー			体を拭きます。以後男性:火・木・土 女性:月・水・金にタオルを配ります					シャワーの許可が出たらシャワー浴できます	
排泄		トイレ	トイレ	トイレ	おしっこが入ります	回診後おしっこの管を抜きます その後は車椅子でトイレへ行きます	トイレ	トイレ				
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導		<ul style="list-style-type: none"> ○ 入院生活の説明 ○ 主治医からの説明 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 麻酔科医師、手術室の看護師からの説明 ○ 病棟看護師からの説明 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 手術が終わるまでご家族の方は病棟でお待ちください ○ 手術後主治医から手術の説明があります 						<ul style="list-style-type: none"> ○ 痛み止め胃薬の内服は手術後2週間で終了になります 