












患者氏名

様

受け持ち医師:

月 日	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／		
経過 項目	入院	手術前日	手術当日		1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	7日目	8日目	10日目	11日目	14日目	21日目	28日目	
達成目標	風邪を引かないようにしましょう		不安が軽減され体調を万全にし手術が受けられるようにしましょう		両松葉杖を使って歩けるようになりましょう 毎日の生活に自己リハビリを取り入れましょう				手術した方の足について歩けるようになりましょう			片松葉歩行ができるようになりましょう		松葉杖を使わずに歩けるようになりましょう			
・治療 ・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ	○ 松葉杖を合わせます 	○ 必要時、足の毛を剃り、爪切りをします ○ 手術するほうの足に印をつけます 	手術前 ○ 朝8時に手術着に着替えてもらいます ○ 8時30分頃から点滴を始めます ○ 手術しない足にストッキングを履きます 	手術後  ○ 点滴は続きます ○ 膝下にむくみ予防の包帯を巻きます ○ 足が腫れるので三角マットで高くします ○ 食後に鎮痛剤を飲んでください	○ 抗生剤の点滴を1日3回(1時・9時・16時)行います ○ 膝を冷やします ○ 消毒をします ○ 鎮痛剤を1日3回飲みます ○ リハビリ開始		○ 抗生剤の内服を1日3回行います										○ 包帯が取れます ○ スポンジへ ○ 全抜糸をします
検査					○ 適時レントゲン・採血をとります 					採血				採血	採血		
活動・安静度	制限なし	制限なし	制限なし	ベッド上	○ 手術したほうの足をつがずに両松葉杖を使って歩きます					○ 手術したほうの足をついて松葉杖を使って歩きます			片松葉	フリー			
食事	病院食	病院食	朝・昼は禁食	手術後は許可があるまで禁飲食です	病院食												
清潔	自由	毛を剃った後シャワーに入ります			体を拭きます	男性・・・火・木・土 女性・・・月・水・金タオルを配ります						傷が問題なければシャワーに入れます。					
排泄	トイレ	トイレ	トイレへ	おしっこの管が入ってきます	おしっこの管を抜きます ↓ トイレへ		トイレへ										
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	○ 入院生活の説明 	○ 麻酔科医師、手術室の看護師からの説明 ○ 病棟看護師からの説明	○ 手術日は必ず手術の時間に間に合うようにご家族の方に来ていただきます 	○ 手術後医師から手術についての説明があります													痛み止め胃薬の内服は手術後2週間で終了になります 