

2024 年度 下半期

嗜好調査報告書

(担当: グリーンヘルスケアサービス)

嗜好調査アンケート結果

実施日：2024.11.15(金) 昼食
配布枚数：120枚
回収：115枚（回答あり68名・回答無し47名）

■男女比について（62名）

男性：25名 女性：37名

■年齢（59名）

10代：1名 20代：3名 30代：2名 40代：2名
50代：3名 60代：9名 70代以上：39名

■現在のお食事についてお伺いします。（45名）

満足：21名 やや満足：15名 やや不満：8名 不満：1名

■召し上がっている食事の種類（55名）

常食：25名 全粥食：4名 軟菜食：7名 ミキサー食：3名
刻みあんかけ食：1名 心臓食：7名 糖尿病食：7名 低残渣食：1名

■現在のお食事の良い点、悪い点についてお伺いします。（複数回答可）

◆良い点

味付け：26名 ボリューム：25名 献立内容：23名 食事の温度：25名

◆悪い点

味付け：16名 ボリューム：7名 献立内容：9名 食事の温度：5名

■主菜について

◆主菜の固さについて（45名）

固い：1名 ちょうど良い：40名 柔らかい：4名

◆主菜の量について（45名）

多い：10名 ちょうど良い：30名 少ない：5名

■苦手な献立は何ですか

- ・ さば
- ・ チーズ
- ・ 味噌汁
- ・ 豚肉 3名
- ・ マンゴー
- ・ キノコ類
- ・ 肉の脂身
- ・ トマト
- ・ なす
- ・ キュウリ
- ・ 温野菜
- ・ うどん
- ・ 辛い料理
- ・ 鶏肉
- ・ ゼリー
- ・ おかゆ
- ・ 野菜の煮物
- ・ チーズ

■病院食にあったら嬉しい料理はありますか

- ・ 生フルーツ 4名
- ・ 生野菜
- ・ カレー 2名
- ・ うどん
- ・ 麺類
- ・ 焼き魚 3名
- ・ 白米 2名
- ・ ラーメン 2名
- ・ 炊き込みご飯
- ・ パン
- ・ 甘めの料理
- ・ 卵焼き
- ・ 焼き豚
- ・ 親子丼 3名
- ・ 豚汁
- ・ とんかつ
- ・ 唐揚げ 2名
- ・ 漬け物
- ・ 豆腐
- ・ 玉子料理
- ・ 大豆料理
- ・ 切り干し大根
- ・ 納豆
- ・ きんぴら
- ・ 中華丼
- ・ スパゲッティ

■その他、ご意見がございましたらご記入をお願いいたします。

- ・朝食でご飯だったのにパン食変更になっていたのが気になります。
- ・野菜が軟らかすぎる(常I)
- ・大盛りをお願いしていますが麺の時汁が少なめなのが気になります。
塩分計算で難しいのかもしれないですが。
- ・メニューが選べたり、イベント食があったりと、楽しく食事ができました。
ありがとうございました。
- ・入院中に脂質異常が改善できてダイエットになることを期待しています。整形外科に入院したのに、内科も良くなると思われそうです。いつもありがとうございます。
- ・卵料理や大豆料理を増やしてほしい。
- ・ご飯の量を減らしてほしいです。(2名)
- ・とろみが苦手です。
- ・好き嫌いが多くすみません。
- ・だいたいパターン化しています。美味しいトマトが食べたい。
- ・とても美味しかったです。ありがとうございました。
- ・2週間の間同じメニューが回ってきたので、もう少し献立のバリエーションがあればいいと思います。
- ・入院に感じることは食事が一番の楽しみです。これからもよろしくお願いします。
- ・毎日参考になりました。
- ・小鉢もっと少なくていい。おかゆが熱い。
- ・短く切ってある配慮に感謝。

以上

【考 察】

- ・食事の満足度で回答された41名の中で、やや不満・不満と回答された方は全体の20%、満足・やや満足と回答された方は80%で、全体の8割の満足を得られており良い結果と思われる。
- ・食事の良い点では、味付け・ボリューム・献立内容・食事の温度の4項目全て25名前後の方に良い評価をいただいた。しかし、味付けに関しては悪い点として16名の方から評価をいただいた。また、もう少し濃い味付けにしてほしいとのご意見もあったため、改善していきたい。
- ・昨年度、固いと指摘される方が多かった主菜の固さについては、一部の魚・肉料理で指摘があるものの、固いとの指摘が減少した。献立を改善した結果が現れたと思われる。また、献立にあると嬉しい料理で、「親子丼」と「焼き魚」を組み込んでほしいとの意見がそれぞれ3件ずつあり、献立の変更を検討していきたい。

【今後の課題】

- ① 味付けの改善
- ② 献立のメニュー変更（「親子丼」「焼き魚」を献立に組み込む）