





乳房切除術

患者様用

様

担当医:

月 日	/	/	/	/	/	/	/	
項目	入院	手術前日	手術当日	1日目	2~6日目	7日目	退院	
達成目標	入院生活・手術について理解ができる		手術について理解ができる		合併症がなく退院できる			
治療 薬剤 (点滴・内服) 処置	○入院前に飲んで いた薬があれば 薬剤師が確認しま す 	○手術に必要な ものを準備します ○腕の寸法を 測定をします ○剃ってきた部分 を確認します ○爪の確認を します ○就寝前に睡眠薬 と下剤を飲みます	手術前 ○麻酔科医師の指 示があれば持参し たお薬を飲みます ○手術着に 着替えます  ○血栓予防の 靴下を履きます ○点滴の針を入れ ることがあります 	手術後 ○心電図モニターを 装着します  ○傷の近くに管が 入ることがあります ○酸素吸入を 行います ○内服薬の再開は 主治医へ確認後 となります	○パンフレットに 沿ってリハビリを 行います。 	○経過をみて 管を抜きます ○主治医から 許可があれば 退院となります 		
検査								
活動・安静度	制限なし	制限なし	制限なし	帰室より2時間は ベッド上安静	制限なし			
食事	病院食 21時以降は禁食	病院食	朝・昼は禁食 入室2時間前まで 飲水可	帰室3時間後から 飲水可 夕から食事再開	病院食			
清潔	自由	シャワー			下半身浴	全身シャワー (管が抜け、主治医の許可がでたら)		
排泄	トイレ	トイレ	トイレ	帰室2時間後から トイレ歩行可	トイレ	トイレ	トイレ	
患者様及び ご家族への説明 服薬指導	○入院生活の説明		○麻酔科医師、手 術室の看護師から の説明 ○病棟看護師から の説明	○痛みがあるときは 看護師に教えてくだ さい			