









患者氏名

様

主治医:

月 日	入院日 /	手術前日	手術当日 /		1日目	2日目	3日目	7日目	10日目	14日目	21日目	退院
			手術前口	手術後口								
経過												
項目												
達成目標	入院生活・手術について理解できる		手術経過に問題がない 腓骨神経麻痺をおこさない		痛みのコントロールを行い、転倒予防行動ができる 合併症なく過ごせる							
治療 薬剤 (点滴・内服) 処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ リハビリの担当者より挨拶があります</li> <li>○ 手術前にリハビリをします</li> <li>○ 血栓予防のストッキング(弾性ストッキング)をお渡しします</li> <li>○ 入院前に飲んでいただいていた薬があればお預かりします</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 爪切り・ひげそりをします</li> <li>○ 手術するほうの足に印をつけます</li> <li>○ 排便がない方は浣腸を行います</li> <li>○ おむつ1枚・翌日の着替え・飲み物の用意をしてください</li> </ul>	<p>手術前</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 朝7時頃手術着に着替えます</li> <li>○ 手術室に行く前に点滴を始めます</li> <li>○ 手術しない足に弾性ストッキングを履きます</li> <li>○ 麻酔科の医師の指示があれば持参したお薬を飲みます</li> </ul> 	<p>手術後</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 心電図モニターを装着します</li> <li>○ 翌朝まで点滴は続きます</li> <li>○ 足に血栓防止の機械をつけます</li> <li>○ 傷口から腫れを予防する管と、背中に痛み止めの管が入ります</li> <li>○ 足が腫れるので三角マットで高くなります</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 痛み止め、胃薬を1日2回内服します</li> <li>○ 1日3回抗生剤の点滴があります(1時、9時、16時)</li> <li>○ 機械をはずします</li> <li>○ 回診時に管を抜きます</li> <li>○ 両足に弾性ストッキングを履きます</li> <li>○ リハビリをします</li> <li>○ アイシングを行います</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 回診、傷の消毒をします</li> <li>○ スポンジで足を上げます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 全抜糸します</li> <li>○ アイシングは14日目で終了になります</li> </ul>				
	検査				採血	採血	採血		採血		採血	採血
活動・安静度	制限なし	制限なし	制限なし	ベッド上	回診後から車椅子	車イス	→	交互歩行器	→	松葉杖	→	T字杖
食事	病院食	病院食	禁食	禁飲食	朝:全粥食 昼:米飯			病院食				
清潔		シャワー			○ 体を拭いて着替えます	○ 体拭きをします ○ 熱がなければ洗髪できます		○ 許可が出たらシャワー浴できます(術後10日目以降)				
排泄	トイレ			おしっこの管が入ります	○ 車椅子を操作できるようになったら、管を抜きます ○ 看護師付き添いの元トイレへ行けます							
患者様及びご家族への説明 未服用指導	○ 入院生活の説明	○ 麻酔科医師、手術室看護師からの説明(平日のみ)  ○ 病棟看護師からの説明	○ 身につけているものは全て外し手術着・パンツ・弾性ストッキングのみ着用します	○ 手術後医師から手術の説明があります  ○ 痛みやしびれが強い場合は看護師に教えてください	○ 移動の際は看護師が付き添います	○ 血栓予防のために水分摂取・足首の運動を積極的に行いましょう		膝が100度曲がるよう頑張りましょう	歩行器で歩けるようになりましょう	痛み止め胃薬の内服は手術後3ヶ月程度内服継続します		