







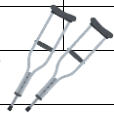


(右 or 左)前十字靭帯損傷

患者様用

患者氏名 様

主治医:

月 日	/	/	/											
経過	入院	手術前日	手術当日	1日目	2日目	3日目	5日目	7日目	8日目	10日目	14日目	21日目		
達成目標	入院生活・手術について理解できる		手術経過に問題がない 腓骨神経麻痺をおこさない		痛みのコントロールを行い、装具を装着し転倒に注意し歩行できる 合併症なく過ごせる									
<ul style="list-style-type: none"> 治療 薬剤 処置 リハビリ 	<ul style="list-style-type: none"> 松葉杖を合わせます 入院前に飲んでいた薬があればお預かりします 血栓予防のストッキング(弾性ストッキング)をお渡しします  	<ul style="list-style-type: none"> ひげそり、爪切りをします 手術するほうの足に印をつけます 手術後必要な物の準備をしてください(飲み物、翌日の着替え) 	<ul style="list-style-type: none"> 手術前 朝7時に手術着に着替えます 麻酔科の医師の指示があれば持参したお薬を飲みます 手術室に行く前に点滴を始めます 手術しない足に弾性ストッキングを履きます  	<ul style="list-style-type: none"> 手術後 心電図モニターを装着します 点滴は続きます 抗生剤の点滴もあります 足が腫れるのでマットで高くします 食後に鎮痛剤をお渡しします 	<ul style="list-style-type: none"> 抗生剤の点滴を1日3回(1時・9時・16時)行います 膝を冷やします 両足に弾性ストッキングを履きます 傷の消毒をします 鎮痛剤を1日3回飲みます リハビリ開始 									
検査														
活動・安静度	制限なし	制限なし	制限なし	ベッド上	<ul style="list-style-type: none"> 装具をつけ、手術したほうの足をつがずに両松葉杖を使って歩きます(両足をついて歩く時期はリハビリの担当者から説明があります) 									
食事	病院食	病院食	禁食	許可があるまで禁飲食	病院食									
清潔	シャワー	シャワー			体を拭いて手術着から着替えます	<ul style="list-style-type: none"> 体拭きをします 熱がなければ洗髪できます 		傷が問題なければ創部を保護しシャワーに入れます		シャワー				
排泄	トイレ	トイレ	トイレ	おしっこの管が入ってきます	おしっこの管を抜きトイレへ行けます		トイレ							
患者様及び家族への説明・薬指導	<ul style="list-style-type: none"> 入院生活の説明 外来で申し込まれた装具をお渡しします 	<ul style="list-style-type: none"> 麻酔科医師、手術室の看護師からの説明(平日のみ) 病棟看護師からの説明 	<ul style="list-style-type: none"> 身につけているものはすべて外し、手術着・パンツ・弾性ストッキングのみ着用します 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後医師から手術についての説明があります 痛み・しびれが強い場合は看護師に教えてください 	<ul style="list-style-type: none"> 歩行が安定するまでは看護師が付き添います 半月板縫合術を受けた方は手術内容により屈曲・荷重制限があります 血栓予防のために水分摂取・足首の運動を積極的に行いましょう 							<ul style="list-style-type: none"> 痛み止め・胃薬の内服は手術後2週間で終了になります 